

AKUUTTIHOITO

KIIREETÖN HOITO

Kun ilman tapaturmaa alkanut kipu häiritsee tai estää pelaamista

Toimi etukäteen:

Rekisteröidy Mehiläisen OmaUrheiluun.
Selvitä etukäteen mikä vakuutus sinulla on.

Soita Mehiläisen Ilves-numeroon +358 10 414 6111*

Hoitaja ohjaa sinut hoitoon sekä auttaa maksamiseen ja vakuutukseen liittyvissä kysymyksissä. Voit myös mennä suoraan tapaturmapäivystykseen ilman ajanvarausta.

*puhelinpalvelu avoinna ma-to 8-20, pe 8-18, la-su 10-18

Tapaturmapäivystys Mehiläinen Finlayson ma-to 8-20, pe 8-18, la-su 10-18

Ensiapu, lääkärikäynnit, erikoislääkäri-konsultaatiot sekä mahdollinen kuvantaminen ja muu tutkiminen.

Kerrytät käynneistäsi seuran tukipottia

1. Lataa OmaMehiläinen -sovellus
2. Löydät OmaUrheilun "minä" -valikosta
3. Etsi "Ilves jalkapallo", kirjautu salasanalla "MEHURHEILU" - VALMISTA!

Perheenjäsenen lisääminen: Lisää perheenjäsen ensin OmaMehiläiseen, avaa "minä" valikko > "perheenjäsenet" ja seuraa ohjeita. Avaa sen jälkeen OmaUrheilu ja lisää perheenjäsen klikkaamalla rataksen kuvaa.

Selvitä, mikä vakuutus sinulla on

Jos vakuutuksesi on LähiTapiola Pirkanmaalla, akuuteissa tapaturmissa Mehiläinen laskuttaa suoraan vakuutusyhtiötä*. Tee vahinkoilmoitus omassa verkkopalvelussasi: <http://www.lahitapiola.fi/verkkopalvelu>

* Lopullinen korvattavuus arvioidaan LähiTapiola Pirkanmaan korvausosastolla.

Muiden vakuutusyhtiöiden asiakkaat: varaudu maksamaan käynti ensin itse. Tee vahinkoilmoitus heti ajanvarauksen jälkeen.

Varaa aika Fysioterapian Ilves-klinikalle OmaUrheilusta

Varaa 30 min maksuton fysioterapeutin konsultaatio OmaUrheilusta (1-2 käyntiä/ vaiva/kausi). Fysioterapeutti tutkii vaivasi, antaa ensivaiheen neuvoja/harjoitteita ja ohjaa tarvittaessa eteenpäin.

Tai

Varaa aika Mehiläisen asiantuntijalle OmaUrheilusta tai ajanvaraus.mehilainen.fi

Tarvittaessa kuvantaminen tai muu tutkiminen, laboratorio sekä erikoislääkäri-konsultaatiot.

Jatkohoidon suunnittelu yksilöllisesti hoitavan lääkärin ohjeistuksella

Leikkaus tai muu toimenpide, kuntoutus ja kontrollikäynnit.

Takaisin pelaamaan!

Muista vammojen ennaltaehkäisy, siinä auttavat Urheilu Mehiläisen ravitsemusterapeutti, urheilupsykologi, fysioterapeutti sekä mm. terveys- ja hammastarkastukset.



Mehiläisen
seurahoitopolku



Junioriedustus

Varaa 30 min maksuton fysioterapiakäynti Ilves-klinikalle OmaUrheilusta

1. Valitse "Kiireetön hoito"
2. Valitse "Ilves Klinikka"
3. Varaa aika

Maksajavalinta: valitse "Maksan käynnin itse"

Jatkohoidon suunnittelu yksilöllisesti hoitavan lääkärin ohjeistuksella

Leikkaus tai muu toimenpide, kuntoutus ja kontrollikäynnit.

Takaisin pelaamaan!

Muista vammojen ennaltaehkäisy, siinä auttavat Urheilu Mehiläisen ravitsemusterapeutti, urheilupsykologi, fysioterapeutti sekä mm. terveys- ja hammastarkastukset.

Fysioterapeutti kentän laidalla
Juuso Marttila Urheilufysioterapeutti
Ma & pe 15-17. Varaa aika Juusolle
viestillä 041 3189157.

**Koskee joukkueita: pojat B1, B2 & ASM,
tytöt N2 & BT**



FYSIOTERAPIA KLINIKKA

A-ikäiset ja sitä nuoremmat junioriedustusjoukkueet (pl. B3, B4 & A2)

Fysioterapeutti tutkii vaivasi, antaa sinulle ensivaiheen ohjeita ja/tai kuntouttavia harjoitteita sekä neuvoo tarvittaessa jatkohoidossa. 1-2 käyntiä/vaiva/kausi



Miia Niskanen
Urheilufysioterapeutti



Jussi Saariaho
Urheilufysioterapeutti



Tytti Myllyniemi
Urheilufysioterapeutti



Vesa-Pekka Tuomaala
Fysioterapeutti

URHEILU MEHILÄINEN TAMPERE, KAUPPI

Kuntokatu 17, 33520 Tampere

Varaa aikasi OmaUrheilu -sovelluksesta!



URHEILU
MEHILÄINEN