



MURiSEE!

KEVÄT 2022 | Ilmoitusliite



JALKAPALLO s. 1-21 ja 28

RINGETTE, FUTSAL s. 22

SALIBANDY s. 23

JÄÄKIEKKO s. 24-27





ILVES MURISEE -ilmoitusliite kevät 2022

Julkaisija: Ilves jalkapallojaosto
Päätoimittaja: Ilves ry jalkapallojaosto
Toimitus: Ilves ry jalkapallojaosto
Kannen kuvat: Jimi Soinila, Joope Erkkilä
Sivunvalmistus: Taittoteam Oy
Painopaikka: Sanoma Manu Oy

ILVES ry

Rieväkatu 12
 33540 Tampere
 040 7108466
 ilvesry@ilves.fi
 www.ilves.fi

Kaija Hämelähti
 Toimistopäällikkö
 kaija.hamelahti@ilves.fi
 0400 800 505

Sirpa Wahlberg
 Kilpailusihteeri
 sirpa.wahlberg@ilves.fi
 040 710 8467

Ekaterina Kanjovski
 Toimistosihteeri/
 Futis-Liigan sihteeri
 ekaterina.kanjovski@ilves.fi
 040 710 8466

Erkki Kekkonen
 Kehittämispäällikkö
 erkki.kekkonen@ilves.fi
 040 686 3876

Henri Holli
 Tapahtumien ja
 toiminnan kehittäjä
 henri.holli@ilves.fi
 040 7290629

JALKAPALLO

Heikki Tarvainen
 Jaoston puheenjohtaja
 heikki.tarvainen@ilves.fi
 040 801 9810

Ilona Pasma
 Jaoston varapuheenjohtaja
 ilona.pasma@ilves.fi
 040 716 4963

Matti Anttonen
 Toiminnanjohtaja
 matti.anttonen@ilves.fi
 041 444 5450

Janne Räsänen
 Urheilutoimenjohtaja
 janne.rasanen@ilves.fi
 040 749 5199

Toni Hevonkorpi
 Kehityspäällikkö
 toni.hevonkorpi@ilves.fi
 040 717 7106

Risto Valkeala
 Futis-Liigan toiminnanjohtaja
 risto.valkeala@ilves.fi
 050 543 0670

Henri Karhunen
 Futis-Liigan kehityspäällikkö
 henri.karhunen@ilves.fi
 044 555 2486

Jouko Turunen
 Valmennuspäällikkö, pojat
 jouko.turunen@ilves.fi
 040 777 5929

Anssi Ylinen
 Valmennuspäällikkö, tytöt
 anssi.ylinen@ilves.fi
 0400 863 848

Juha Pakarinen
 Kerho- ja harrastetoiminnan
 vastuukoordinaattori
 juha.pakarinen@ilves.fi
 040 418 1079

Pekka Huikuri
 Futis-Liigan johtaja (2023)
 pekka.huikuri@ilves.fi
 044 262 8141

Veikkausliiga

Toni Hevonkorpi
 Vt. toimitusjohtaja
 toni.hevonkorpi@ilves.fi
 040 717 7106

Kansallinen liiga

J-P Berg
 Päävalmentaja
 jpberg@ilves.fi
 040 865 7291

Leena Työläjärvä
 Joukkueenjohtaja
 leena.tyolajarvi@ilves.fi
 045 860 7677

FUTSAL

Janne Vuorilahti
 Jaoston puheenjohtaja
 janne.vuorilahti@ilves.fi
 040 566 5160

Antti Kärkkäinen
 Jaoston varapuheenjohtaja
 antti.karkkainen@me.com
 040 844 4393

Tuukka Hakala
 Toiminnanjohtaja
 tuukka.hakala@ilves.fi
 041 544 8060

JÄÄURHEILU

Sami Karjalainen
 Jaoston puheenjohtaja
 sami.karjalainen@ilves.fi
 050 516 7528

Tapio Tamminen
 Toiminnanjohtaja
 topi.tamminen@ilves.fi
 044 788 8822

Hannu Toivo
 Valmennuspäällikkö U18-U13
 hannu.toivo@ilves.fi
 044 7552222

Kari Järvinen
 Valmennuspäällikkö U12-U9
 kilu.jarvinen@ilves.fi
 0440 451 057

Juha Nikama
 Harrastepäällikkö
 juha.nikama@ilves.fi
 044 235 0155

SALIBANDY

Mika Välimaa
 Jaoston puheenjohtaja
 mika.valimaa@ilves.fi
 050 305 3130

Vesa Peltonen
 Varapuheenjohtaja
 vesa.peltonen@ilves.fi
 040 548 4872

Jari Luukkanen
 Toiminnanjohtaja
 jari.luukkanen@ilves.fi
 044 0356466

Mika Hännikäinen
 Junioripäällikkö
 mika.hannikainen@ilves.fi
 044 213 9866

Toni Rasku
 Valmennuspäällikkö
 toni.rasku@ilves.fi
 045 608 4804

RINGETTE

Minna Saarinen
 Jaoston puheenjohtaja
 minna.saarinen@ilves.fi
 040 809 7834

Jari Hauta-alus
 Jaoston varapuheenjohtaja
 jari.hauta-alus@iogen.fi
 040 043 3603

Miikka Kork
 Valmennuspäällikkö
 miikka.kork@gmail.com
 050 411 2425

Kohti kesää luottavaisin mielin



KARI PANSIO

Talvi on kallistumassa kohti kevättä ja kesää, halli- ja sisäliikuntakausi on loppusuoralla. Jalkapallokausi on osittain jo alkanut, Kansallisen Liigan avauskierron pelattiin 26. maaliskuuta ja Veikkausliigan avauskierron 2. huhtikuuta. Alkaneeseen kevääseen ei pitäisi pitkää aikaa liittyä enää uhkakuvia koronan suunnalta, jotka voisivat toteutuessaan sekoittaa jalkapallokauden täysin. Toivotaan myös, että Euroopan tilanne rauhoittuu ja voimme saada positiivisia päätöksiä sekä tekoja nähtäväksemme.

Olemme Ilveksessä mietineet miten ja kuinka voimme omalta osaltamme auttaa niitä henkilöitä ja perheitä, jotka tänne Suomeen ja Tampereelle ovat pakolaisina tulleet. Olemmekin päättäneet, että haluamme toimia vastuullisesti ja tarjota seuramme palveluitamme käyttöön, jotta tänne tulee lapset, nuoret ja aikuiset voisivat harrastaa ja pelata meillä. Näin he voisivat toivottavasti kokea meille jo itsesäänselvyytenä olevan yhteenkuuluvaisuuden ja välittämisen tunteen, jota tunnemme heitä kohtaan. Emme kuitenkaan pysty tähän yksin, vaan tarvitsemme kotien ja myös meidän yhteistyötahojemme tukea.

Tarkoitus on taas tehdä tästä alkaneesta vuodesta lähes normaali toimintavuosi, joskin tässä alkuvuoden aikana korona on laittanut eri varianttimuotona kapuloita rattaisiin. Tästä huolimatta toivomme tilanteen kirkastuessa koronan suhteen runsasta osallistumista esimerkiksi Ilves Futis-Liigaan, jotta saadaan taas hienot sarjat ja peli-illat toteutettua lapsille ja nuorille.

Monen lapsen, nuoren ja aikuisenkin Ilves-perheen yhteinen suurtapahtuma Ilvespäivä on taas tarkoitus järjestää elokuussa Särkänniemessä. Tämän eteen on jo paljon tehty töitä yhteistyössä Ilves Hockeyn Oy:n, Ilves Edustus Oy:n ja Särkännimen kanssa. Aikaisemmat perumiset koronasta johtuen on tehty raskain mielin.

Meillä on Ilves ry:ssä paljon seura-aktiivisia, vapaaehtoisena toimivia henkilöitä, jotka tekevät vuosittain pyyteetöntä työtä. Tällainen työ tulee nostaa esiin ja kirjata - ketkä ovat olleet, missä ja kuinka kauan. Vietimme viime vuonna Ilveksen juhluvuotta ja teimme tuolloin listoja seura-aktiivisista henkilöistä, mutta vaikka kuinka kokosimme tietoja, kävimme läpi omia muistioitamme ja tiedosto-

ja, silti listoilta jäi henkilöitä keitä olisi tullut muistaa. Siitä isot pahoittelut heille kaikille, joista emme jostain syystä vain saaneet tietoja: siispä ilmianna itsesi tai kaverisi ja näin saadaan dokumentit kuntoon seuraavia tilaisuuksia ja muistamisia varten!

Lopuksi voin hieman toistaen todeta, että poikkeuksellisesta talvesta huolimatta on jälleen pelattu hieno talvikausi monessa lajissa ja joukkueessa. Kiitän jo nyt etukäteen kaikkia mukana olleita, niin pelaajia, taustoja kuin perheitä. Olemme kaikesta huolimatta pystyneet nauttimaan upeista tapahtumista ja peleistä rajoitusten tuodessa omat haasteensa. Nyt kevään tultua sisäpelilajit ovat loppusuoralla toiminnassaan (futsal, ringette, salibandy, jääkiekko). Toivottavasti alkava kevät ja kesä saadaan vietyä myös hienosti läpi. Voidaan todeta, että tämä todella on saumatonta yhteistyötä seuran, kodin, pelaajien, koulun kuin muidenkin keskeisten toimijoiden osalta, kun homma hoituu haasteista huolimatta.

Toivotan kaikille oikein hyvää alkanutta kevättä.

Kari Pansio
 Puheenjohtaja
 Ilves ry



Juniorityötä tukemassa

AAMULEHTI



JALKAPALLOJAOSTON PUHEENJOHTAJAN PALSTA

LAPSUUSVAIHEESTA JALKAPALLON HARRASTAJAKSI JA KILPAPELAAJAKSI – FUTIS-LIIGA ON ILVEKSESSÄ KESKIÖSSÄ

“Tampereen ja Pirkanmaan merkittävin lasten ja nuorison liikuttaja”

HEIKKI TARVAINEN

Viime vuonna kirjoitin SROI-tutkimuksesta ja Ilveksen isosta työstä yhteiskunnan hyvinvoinnin eteen. Myös tänä vuonna ja erityisesti kesäisin Ilveksen työntekijät yhdessä vapaaehtoisten kanssa liikuttavat viikoittain ja päivittäin lapsia ja nuoria. Näistä harrastajista yhä useampi osallistuu myös Ilves jalkapallon ympärivuotiseen toimintaan joko kilpailu- tai harrastepuolella.

Viime kesänä Ilveksen jalkapallotoiminnassa oli mukana ennätysellinen määrä toimijoita, yhteensä lähes 5000 pelaajaa ja noin 800 aikuista vapaaehtoista. Talvella Ilveksessä jalkapalloa pelasi kilpaa ja harrasti 1200 pelaajaa (edustusjoukkueissa ja talvitoiminnassa).

ILVESLÄINEN ESIKUVA

Sanonta kuuluu, että ei toiminta yhdestä miehestä ole kiinni, mutta mielestäni se kaipaava esikuvia. Risto “Rike” Valkeala on johtanut Futis-Liigan toimintaa yli kaksikymmentä vuotta. Sinä aikana Ilves Futis-Liiga on kehittynyt toiminnaltaan suurimmaksi ja kaikkein merkittävimmäksi harrastefutistoiminnaksi ja kilpaurheilun alustaksi Suomessa. Futis-Liigan kautta ovat kulkeneet useat Veikkausliigan, Kansallisen Liigan ja kansainvälisen tason pelaajat kuten **Naatan Skyttä** (Toulouse FC), **Lauri Ala-Myllymäki** (Triestina Calcio), **Heidi Kollanen** (KIF Örebro) **Emmaliina Tulkki** ja **Tatu Miettunen** muutamia mainitakseni.

Yksi aikakausi päättyy nyt, kun Rike tämän kauden jälkeen jää eläkkeelle. Monet ovat oppineet tuntemaan Riken tullessaan itse mukaan Futis-Liigaan nuorena pelaajana, ja myöhemmin ehkä myös toimiessaan Futis-Liigan vapaaehtoistoimijana turnauksissa ja eri pelitapahtumissa Ilves-kentällä Vuoreksessa. Meiltä kaikilla on varmaan monta hienoa muistoa Futis-Liigasta ja Rikestä.

Itse tunnen olevani etuoikeutettu, kun olen samaan aikaan päässyt toimimaan sekä Ilveksen jalkapallon johdotehtävissä että myös iltaisin vapaaehtoisena futisliigalaisena Riken johtamana. Rike on omalla työllään ja esimerkillään tehnyt itsestään, ehkä tah-



Kuva Tammelasta: Ilves Cupin mestarit, Futis-Liigan Vehmaisten E-pojat vuonna 1976. Heikki Tarvainen alarivissä vasemmalla.

tomattaankin, meille ilvesläisille esikuvan – Ilvesläisen isolla sydämellä.

FUTIS-LIIGAN KEHITYSTYÖ JATKUU

Hyvä ei pysy hyvänä, ellemme jatkuvasti kehitä toimintaamme ja Riken tekemä valtava työ Futis-Liigan eteen vaatii arvoisensa jatkoon. Jotta voisimme kehittää toimintaa ja olosuhteita paremmaksi kaikille harrastajille, olemme miettineet organisaatiota uudelleen.

Ilokseni voin kertoa, että uusi tuleva Futis-Liigan johtaja **Pekka Huikuri** on aloittanut maaliskuussa Futis-Liigan perehdytyskautensa Riken aisaparina. Samalla organisaatiota on vahvistettu perustamalla kehityspäällikön rooli, johon valittiin **Henri “Henkka” Karhunen**. Henkka on muun muassa kehittänyt Futis-Liigan käyttämän Toppari-järjestelmän ja toiminut useana kautena Futis-Liigan kilpailupäällikkönä.

Viimeisen vuoden aikana Futis-Liigassa on aloittanut neljä aluevalmentajaa, jotka toimivat kentillä kaupunkiosajoukkueiden valmentajien tukena, ohjaajina ja kouluttajina. Kaudella 2022 on tavoitteena jatkaa kaupunkiosajoukkueiden valmennuksen kehittämistyötä ja valmentajien tukemista kentillä. Nykyisille ja tulevan kauden uusille innokkaille valmentajille tarjoamme koulutusta, valmennustukipaketteja ja -työkaluja sekä ohjausta ja mentorointia niin harjoituksissa kuin pelitapahtumissakin.

Ilveksen uuden urheilustrategian (strategia 2022–26) yksi painopistealueista on lapsuusvaihe. Sen keskeiseksi tavoitteeksi olemme asettaneet

lasten omatoimisen pelaamisen ja liikunnan lisäämisen, ympärivuotisten harrastusmahdollisuuksien lisäämisen sekä valmennuksen laadun kehittämisen. Lähialueen harrastusmahdollisuuksien parantaminen ja harrasteryhmien toiminnan kehittäminen ympärivuotiseksi koetaan tärkeäksi motivaatiotekijäksi, kun tarkastellaan lasten pelamista ja liikkumista. Tämä tukee myös kilpailutoimintaan haluavien pelaajien kehittymistä lapsuusvaiheessa paremmiksi tulevaisuuden huippujalkapalloilijoiksi.

Merkittävä haaste tällä hetkellä on kuitenkin juuri ympärivuotisen toiminnan mahdollistaminen Futis-Liigassa laajasta innostuneille lapsille, koska näiden lasten määrä kasvaa koko ajan.

JALKAPALLOHARRASTUKSEN MAHDOLLISTAVIEN OLOSUHTEIDEN KEHITTÄMINEN

Ympärivuotisen toiminnan laajentaminen Futis-Liigassa tarkoittaa olosuhteiden kehittämistä kesätoiminnasta kohti ympärivuotista käyttöä. Kaupunki on tehnyt hienoa työtä parantamalla Kaupin lämmitettävien kenttien käytettävyyttä talvella 2021–22 – iso kiitos siitä kaupungille!

Kesäolosuhteita parannetaan tänä kesänä vaihtamalla ja uusimalla Vuoreksen ja Leinolan kenttien tekonurmet. Kenttäremontit joudutaan luonnollisesti tekemään kesken kesäharjoittelukauden, mikä aiheuttaa jonkin verran lisäjärjestelyjä niin kenttävuoro-

roihin kuin myös ryhmien harjoitusaikoihin heinäkuussa. Seuraavana tehtävämme on talviolosuhteiden parantaminen erityisesti nuorempien ikäluokkien osilta, ns. Ilveshalli-hankkeen ja/tai lämmitettävien kenttien puitteissa.

Jalkapallo on tällä hetkellä Pirkanmaan suosituin harrastus lasten ja nuorten keskuudessa, jos verrataan harrastajamääriä eri lajien välillä. Jalkapallon harrastamisen mahdolliseksi tekevien olosuhteiden ylläpito ja niiden kehittäminen vaativat kuitenkin jatkuvaa panostusta Suomen haastavien sääolosuhteiden vuoksi.

Seurojen yksin toteuttamat hallien rakentamiset ovat kalliita investointia seurojen ja jalkapalloa harrastavien lasten vanhempien kannalta.

Ilves jalkapallon yhteiskunnalle tuottama hyöty Tampereella ja Pirkanmaalla on erittäin merkittävä (arvoltaan 31,73 miljoonaa, sisältäen taloudellisia ja terveydenhuollon säästöjä ja muita yhteiskunnallisia hyötyjä), kuten viime vuoden UEFA SROI -mallinnus kertoi. Vastavuoroisesti Ilves tarvitsee myös yhteiskunnan tukea ja avustuksia, jotta lasten ja nuorten harrastuskustannukset pysyvät kohtuullisina.

MYÖS UKRAINALAISET LAPSET KUTSUTAAN MUKAAN HARRASTAMAAN

Ilves jalkapallon missio on **jalkapalloa kaikille**. “Kaikille” merkitsee Ilveksessä vastuunottoa jo mukana olevien toiminnan laadusta, mutta myös suuntautumista ulospäin ja jalkapallon pelaamismahdollisuuden tarjoamista eri elämäntilanteissa oleville.

Ilves haluaa osaltaan tukea sodasta paenneita ukrainalaisia lapsia ja perheitä. Ilves järjestää Tampereen vastaanottokeskuksen lapsille ja nuorille matkan kynnyksen jalkapallotoimintaa ja tarjoaa heille mahdollisuuden osallistua kesän Futis-Liigan toimintaan. Asiaa tiedotetaan lisää Ilveksen verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa. Ukrainalaisten lasten harrastamisen mahdollistaa Ilves yhdessä yhteistyökumppaneidensa kanssa.

Hyvää jalkapallokesää kaikille!

Heikki Tarvainen
Puheenjohtaja,
Ilves jalkapallojaosto



Ilves Futis-Liiga & 47. toimintakausi – tervetuloa mukaan Suomen suurimman kortteliliigan toimintaan!

Ilves Futis-Liigan 47. toimintakausi lähenee lähenemistään. Kausi käynnistyy virallisesti pääsiäisviikolla, eli viikolla 16. Suomen suurin kortteliliiga ja kaikille avoin harrastetoiminta kutsuvat kaikki 3-vuotiaista eteenpäin mukaan toimintaan. Futis-Liigan toiminta on sekä edullista että laadukasta ja toiminta pyritään toteuttamaan lähikentillä.

Futis-Liigan kausi 2022 tulee olemaan myös viimeinen kausi, kun pitkäaikainen Futis-Liigan toiminnanjohtaja **Risto "Rike" Valkeala** on toiminnassa mukana. Risto jää kauden jälkeen ansaituille eläkepäiville ja tulevana Futis-Liigan johtajana aloittaa **Pekka Huikuri**.

Futis-Liigan parissa nähtiin viime kaudella huikat yli 4000 pelaajaa ja yli 800 toimihenkilöä ja ilmoittautuneiden määrä kaudella 2022 näyttää myös hyvältä. 2000 ilmoittautunutta tuli täyteen maaliskuun puolivälissä ja mukaan mahtuu vielä monen monta pelaajaa, vanhempaa tai muuten toiminnasta kiinnostunutta.

Neljä eri osa-aluetta

Futis-Liigan toiminta jakautuu neljään eri osa-alueeseen:

Lapsi-vanhempi toiminta

Toiminta on suunnattu 3-4-vuotiaiden perheille. Kesän 2022 toiminta jakautuu kahteen eri jaksoon; ensimmäinen jakso on tou-

ko-kesäkuussa ja toinen järjestetään heinä-elokuussa. Molempiin jaksoihin kuuluu kahdeksan harjoitusta, pääsy Särkänniemi-päivään elokuussa sekä pääsy yhteen miesten ja naisten edustusjoukkueiden kotiotteluun. Halutessaan, perheet voivat osallistua myös molempiin jaksoihin, saaden näin ollen koko kesäksi laajemman kokemuksen jalkapallosta.

F5-D13-juniorit (2017-2009-syntyneiden toiminta)

Nuorempien juniorien toimintaa järjestetään 13. kaupunginosassa, neljällä alueella. Harjoituksia on noin kahdesti viikossa sekä peli- ja turnaustoiminta ikäluokkakohdaisesti. Tavoitteena on tarjota jokaiselle pelaajalle matalan kynnyksen harrastus, jonka toiminta tapahtuu lähellä omaa kotia. Jokainen pelaaja saa oman adidas-peliasun, omalla nimellä painettuna!

Tutustu Futis-Liigan toimintaan kotisivuilla ilvesfutisliiga.fi ja ilmoittaudu mukaan: ilvesfutisliiga.fi/ilmoittaudu!



Futis-Liigan parissa tuuletellaan taas kaudella 2022! Tässä esimerkkiä syyskuulta 2021.

C-tytöt (2008-2009-syntyneet), C-pojat (2007-2008-syntyneet) & B-tytöt (2006-2007-syntyneet)

Vanhempien juniorien toiminta järjestetään neljällä alueella (Etelä, Itä, Länsi ja Pohjoinen). Toiminta tapahtuu huhtikuun/toukokuun ja lokakuun välillä. Alueellisten juniorijoukkueiden tukena ovat seuran

koulutetut aluevalmentajat: **Henri Kruus** (Etelä), **Jan Kulokorpi** (Itä), **Eeva Veijola** (Länsi) ja **Valteri Kannosto** (Pohjoinen). Alueellisille joukkueille määritetään harjoitusvuorot alueella sijaitsevilta kentiltä, harjoituksia on kahdesti viikossa. Kilpailutoimintaan on tavoitteena saada mukaan yhteistyöseurojen joukkueita.

Aikuisten harrastetoiminta (naiset & miehet)

Aikuispelaajien harrastetoiminta on tarkoitettu niin uusille pelaajille kuin aiemminkin jalkapalloa harrastaneille. Naisten harrastajajoukkueita osallistuu Futis-Liigan alaiseen sarjatoimintaan vuosittain 6-8 kappaletta. Uudet pelaajat ohjataan joko olemassa oleviin joukkueisiin tai tarvittaessa perustetaan uusia joukkueita ilmoittautumisten mukaan. Toimintaan luokituu sarjatoiminnan lisäksi kaksi turnausta.

Miesten harrastajajoukkue pelaa Palloliiton Lännen alueen 7. divisioonaa. Joukkueita on 1-3 kertaa viikossa. Joukkueessa on mukana niin vanhoja Ilves-junioreita ja säännöllisestä harjoittelu- ja pelitoiminnasta kiinnostuneita pelimiehiä.

Lady Futis eli naisten kuntopalloilu pitää sisällään kerran viikossa pidettävät treenit. Harjoituksissa harjoitellaan pallonkäsittelyä sekä tekniikkaa ja pelataan aina noin puolen tunnin ajan. Ikähaarukka Lady Futiksessa on 18-60-vuotta ja mukana toiminnassa on niin oman lapsen kautta lajista innostuneita pelaajia kuin myös muuten futiskipinän saaneita. Jos omia nappulakenttiä ja säärisuojia ei löydy,

niin ei hätää! Jos toiminnasta kuitenkin innostuu oikein kunnolla, niin kenkien hankkiminen on suotavaa. Lady Futikseen ei kuulu sarjatoimintaa.

Toimintaa kehitetään entisestään

Futis-Liigan toimintaa pyritään kehittämään entisestään vuosi vuodelta. Tälle kaudelle tehty muutos lapsi-vanhempi toimintaan, eli toiminnan jaksottaminen kahteen osaan on yksi hyvä esimerkki, kuinka kortteliliigan tekemistä yrittetään kehittää saadun palautteen perusteella. Olosuhteet ovat toinen asia, joita halutaan totta kai parantaa joka vuosi. Tämä on näkynyt varsinkin Futis-Liigan "pääkonttorin", eli Vuoreksessa sijaitsevan Ilves-kentän osalta ja PIHLAJALINNA peli-iltojen yhteyteen on yritetty tuoda uusia asioita esimerkiksi Ilves-kahvion, terassin ja katsomon muodossa.

Ilves jalkapallon toiminnanjohtaja **Matti Anttonen** kertoi alkuvuodesta Futis-Liigan uudesta kaudesta ja olosuhteiden kehittämisestä seuraavanlaisesti.

– Ilves-kenttä on mahdollistanut laajentuneen peli-iltatoiminnan ja kahvio sekä muut kenttäalueen parannukset ovat vieneet toiminnan seuraavalle tasolle. Ilveskentän tekonurmi tullaan kesän aikana uusimaan ja käytössä ollut tekonurmi löytää tiensä Leinolaan, parantaen siellä paikallisia kenttäolosuhteita.

Tervetuloa lämpimästi mukaan harrastefutiksen pariin!



"JES, kohta se Futis-Liigan kausi taas alkaa!"



Pekka Huikuri on Futis-Liigan tuleva johtaja – Henri Karhunen on uusi kehityspäällikkö

Ilves Futis-Liigan tuleva johtaja on Pekka Huikuri. Alun perin Joensuusta lähtöisin oleva Pekka on tehnyt jo pitkän uran urheiluseuratyössä, sillä hän on toiminut jääkiekon puolella valmennuspäällikkönä muun muassa KooKoossa ja Savonlinnan Pallokerhossa. Ilves Futis-Liigan parissa Pekka on toiminut valmentajana neljän kauden ajan Keskikaupungin 2013-syntyneiden poikien joukkueessa.

Pekka siirtyi Ilveksen keltavihreisiin verkkareihin turvallisuusosalta ja Securitaselta, jossa hän toimi Securitas Mobilen Etelä-Pirkanmaan esimiehenä. Hän aloitti työt Ilveksessä maanantaina 14. päivä maaliskuuta nykyisen toiminnanjohtajan, **Risto "Rike" Valkealan** opissa. Rike jää virallisesti eläkkeelle vuoden 2023 alusta ja Futis-Liigan kausi 2023 tulee olemaan ensimmäinen, josta Pekka on vastuussa.

Uusi johtaja saa työparikseen vanhan tutun, sillä **Henri "Henkka" Karhusesta** tuli samalla kertaa Ilves Futis-Liigan uusi kehityspäällikkö ja hän toimiikin Pekan kanssa tiiviissä yhteistyössä. Pekka odottaa innokkain mielin työskentelyä niin kehityspäällikönä kuin muidenkin Futis-Liigan toimijoiden kanssa.

– On todella onnellinen ja erittäin innostunut fiilis. Odotan, että pääsen töihin ja tutustumaan ihmisiin. Paljon kun on toiminnassa vapaaehtoistekijöitä, niin on myös paljon erilaisia tekijöitä, niin odotan innolla. Luonteeltani olen kuitenkin iloinen ja sosiaalinen!

– Ainakin Suomessa ja urheiluseuratoiminnassa on ihan ennen näkemätön tilanne, että pitkäaikainen tekijä jää kouluttamaan uuden tekijän työhön. Rikeähän nyt on ihan mahdollista korvata ja se ei ole minunkaan tavoitteenani, mutta tahdon olla oman persoonani ja luonteeni kautta kehittämissä toimintaa eteenpäin.

– Tässä ollaan nyt Riken opissa hyvin vahvasti. Rike ja Henkka ovat aikatauluttaneet kaiken ja suunnitelmallista tulevan kesän Futis-Liigan osalta on niin pitkällä, että minä tutustun ja opettelen toimintaan tässä mukana.

Omilla vahvuuksilla eteenpäin

Pekka opettelee Futis-Liigan mutkaisia koukeroita loppuvuoden ajan Riken sekä Henkan opissa ja vastaa kauden 2023 Ilves Futis-Liigan suunnittelusta Henkan kanssa. Minkälaisena futisliigalaiset sitten näkevät tulevan johtajan, mitkä asiat hän itse näkee omina vahvuuksinaan?

– Pidän omina vahvuuksinani, sitä että tulen erilaisten ihmisten kanssa toimeen ja pystyn työskentelemään eri ihmisten kans-

sa. Olen avoin, rehellinen ja reilu, uskon vahvasti siihen, että kun ihmiset puhuvat asioista niiden oikeilla nimillä, niin se johtaa parempaan, verrattuna siihen kuin että kierrellään ja kaarrellaan.

– Sen lasken myös vahvuudekseni, että minulla on pitkä kokemus urheiluseuratyöstä, joten omalla tavallani tiedän, että mihin olen tulossa, vaikka Ilveksen toimintatavat eivät tietenkään kaikki ole tuttuja sinänsä. Neljä vuotta Ilves Futis-Liigassa olleena, niin tämä ei kuitenkaan ole täysin hyppy tuntemattomaan. Aivan varmasti tulee paljon uutta, tiettyissä asioissa, mitä ei ole tarvinnut aiemmin miettiä valmentajan roolissa ollessa. Mutta uskon, että se varmasti helpottaa, että olen ollut toiminnassa jo mukana.

– Sydämen asia minulle on harrasteliikunta, Ilves Futis-Liigakin tavoittaa niin paljon lapsia ja nuoria. Lasten kautta toiminta taas tavoittaa aika paljon ihmisiä, vanhempia, isovanhempia ja kaikkia muita. Onhan se ihan järjettömän iso juttu."

Futis-Liigan idea ja toiminta on siis tulevalle johtajalle tuttua. Matalan kynnyksen kortteliliigatoiminta liikuttaa tuhansia lapsia ja nuoria kuin myös vanhempiakin pelaajia ja koko perheitä kauden aikana.

– Konsepti on niin mahtava ja se toimii hienosti, että eihän siinä tarvitse periaatteessa muuttaa mitään. Minulla on nyt loppuvuosi aikaa opetella, että miten Rike ja

”

Sydämen asia minulle on harrasteliikunta.”

Henkka on tehnyt asioita ja miettiä, että mitä tekisin mahdollisesti eri tavalla, kun tulen ulkopuolelta ja näen asioita eri tavalla. Heillä on se rutiini siihen hommaan ja se on totta kai ymmärrettävää, kun ovat pitkään tätä pyörittäneet.

– Futis-Liigan toimintaan on kaikkien helppo tulla, kun toiminta tapahtuu lähikentillä. Hinta-laatusuhde on kunnossa, tapahtumia on paljon, toiminta on todella hauskaa ja motivoivaa sekä sitä voi harrastaa pitkään Futis-Liigankin parissa. Eikä Futis-Liiga myöskään sulje pois muita urheiluharrastuksia tai harrastuksia ylipäätään, kuten vaikkapa musiikkia, vaan näitäkin asioita pystyy harrastamaan kuitenkin siinä samalla. Jokainen voi päättää, että millä ehdoilla harrastaa ja se tekeekin tästä koko jutusta ihan mahtavan."

Ensikosketus kortteliliigaan

Pekka on toiminut valmentajana



Pekka Huikuri aloitti Ilveksessä maaliskuussa ja virallisena Futis-Liigan johtajana hän aloittaa vuodesta 2023 eteenpäin.

viimeiset neljä vuotta ja kaudella 2022 hän pääsee näkemään Futis-Liigan toimintaa hieman erilaisesta näkövinkkelistä. Minkälainen oli Futis-Liigan tulevan johtajan ensikosketus Suomen suurimpaan kortteliliigaan alun alkaen?

– Ihan alun perin tulen Futis-Liigan toimintaan mukaan kun muutettiin Tampereelle ja pojan piti päästä harrastamaan. Futis-Liigan lapsi-vanhempi ryhmät olivat silloin jo täynnä, ja ei päästy siihen toimintaan mukaan. Satuttiin sitten ajatellaan Tammelan pallokentän ohi ja siellä oli muuan **Lahtisen Seppo** (Pohjoisen alueen yhdyshenkilö). Kerroin sitten Sepolle tästä tilanteesta ja Seppo puolestaan kertoi, että 'saadaan tulla mukaan, mutta joudut valmentajaksi'. Ei siinä millään tavalla tunnettu toimintaa, mutta mietin että kai minä sitten tulen. Ajattelin kyllä, että ehkä siinä olisi jotain

veto-oikeutta vielä voinut käyttää, mutta kun kauden aloituspalaveri oli, niin ei siellä muita valmentajia oikeastaan ollut kuin minä.

– **Niskalan "Henkan"** kanssa kuitenkin vedettiin sitten poikien joukkuetta neljä vuotta, mukavia poikia oli joukkue täynnä."

– Heti siitä asti, kun tulen mukaan toimintaan, niin olen ihailut tätä konseptia. Sitten kun tuo uuden johtajan haku alkoi, niin ajattelin että haen mukaan. Lopujen lopuksi ei tarvinnut hirveän kauan asiaa edes miettiä, kun minulta kuitenkin löytyy vankkaa kokemusta urheiluseuratoiminnasta, vaikka onkin toisen lajin parista. Harrasteliikunnan puolelta minulla on kuitenkin paljon annettavaa."

Vankka valmennustausta löytyy, entäs sitten pelaajatausta jalkapallon parista?

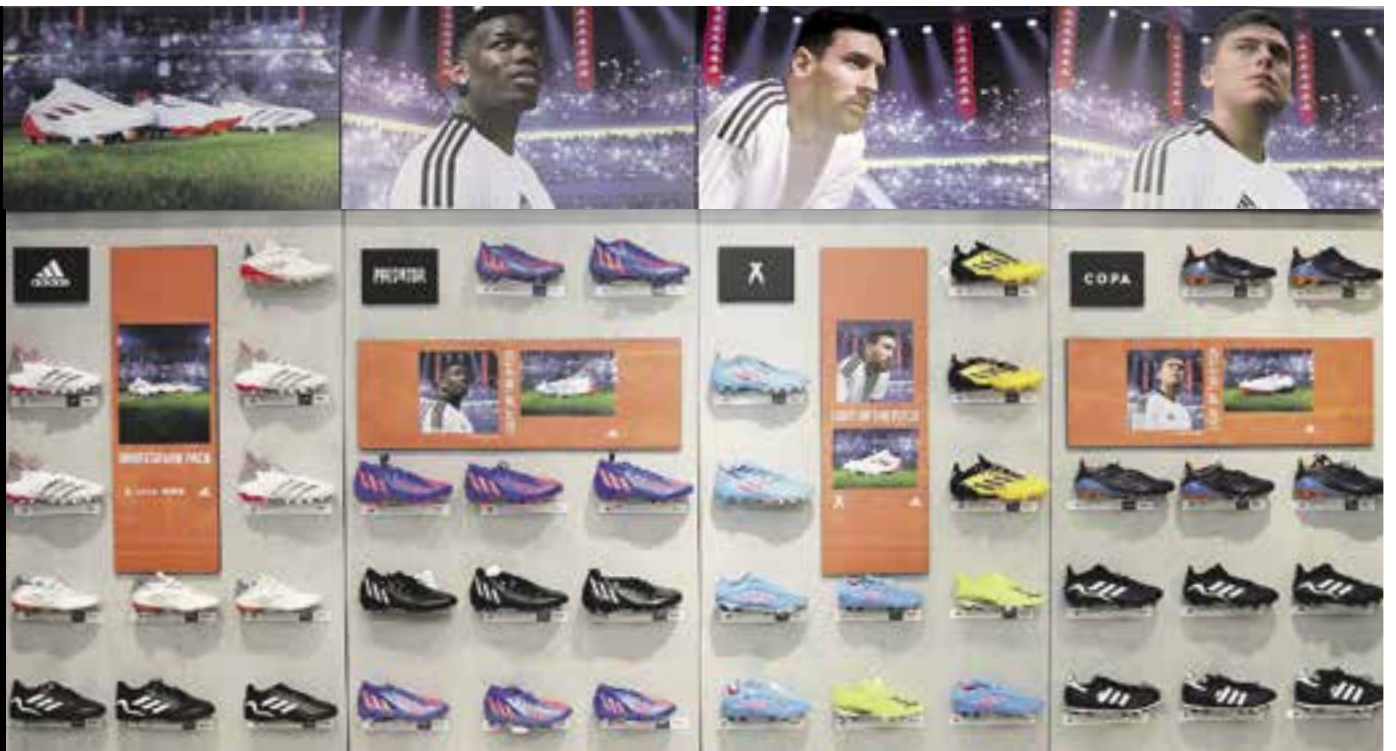
– Joensuussa olen pikkupoikana pelannut futista, mutta jääkiekko kun löytyi, niin sen parissa meni sitten pelaajana, valmentajana ja valmennuspäällikkönä nuoresta ihan aikuiseksi asti."

Pekka tulee varmasti tutuksi futisliigalaisille kesän 2022 aikana erilaisissa tapahtumissa. Futis-Liigan tulevaan johtajaan voi tarvittaessa ottaa yhteyttä sähköpostitse pekka.huikuri@ilves.fi.





**Kevään 2022
Adidas
-futisuutuudet
saapuneet
Intersport
Koskikeskukseen!**



Ammattitaitoinen henkilökuntamme auttaa sinua valitsemaan oikeat välineet harrastukseesi.



**Adidas
Predator Edge 2. MG**
Tukeva ja täydellisesti istuva kenkä tekonurmelle.
Koot 39-44½.

129,-
(149,-)



**Adidas
X Speedflow 1. FG Jr**
Suosittu uutuusmalli junioreille. Koot 36-38½.

99,90
(109,-)



**ERÄ!
Jalkapallopaketti
junioreille!**

Sis.
jalkapallokengät (28-36),
hiekkahousut, pelisukat ja
säärisuojat.

SUPERTARJOUS!
49,90
(85,-)



**Adidas
Predator Edge 4 Jr**
Kevyt malli kaikille alustoille. Koot 30-35.

44,90



Adidas Predator FS JR
Tasokas sormisuoja jalkapallomv-hanska. Koot 4-7.

34,90
(40,-)



**ERÄ!
Adidas Ilves -lenkkari**
Kevyt ja vaimennettu Ilves-lenkkari vapaa-aikaan. Lasten koot 30-39. Aikuisten koot 37-48.

39,90



**Adidas MT19 trg jsy
Tekninen treenipaita**
Ilves -painatuksella.
Koot 116cm-176cm.

29,90
(39,90)



**Adidas MT19 trk jkt
Verkkatakki**
Ilves -painatuksella.
Koot 128cm-176cm.

44,90
(59,90)



**Adidas MT19 trg pants
Treeniverkkahousu**
Ilves -väriyksellä.
Koot 116cm-176cm.

39,90
(49,90)



OTTELUOHJELMA

OTA TALTEEN VEIKKAUSLIIGAN JA KANSALLISEN LIIGAN
RUNKOSARJAN KOTIOTTELUIDEN OTTELUOHJELMA!

(KL = KANSALLINEN LIIGA, VL = VEIKKAUSLIIGA)

PVM	KLO	KOTI	VIERAS	KENTTÄ	PVM	KLO	KOTI	VIERAS	KENTTÄ
LA 2.4.	KL 14:00	ILVES	FC HONKA	KAUPPI 3	MA 11.7.	VL 18:00	ILVES	AC OULU	RATINA
LA 9.4.	VL 17:00	ILVES	KUPS	RATINA	LA 23.7.	VL 17:00	ILVES	HJK	RATINA
SU 17.4.	KL 17:00	ILVES	PK-35	KAUPPI 3	SU 24.7.	KL 18:30	ILVES	PK-35 VAN.	KAUPPI 3
LA 23.4.	VL 17:00	ILVES	VPS	RATINA	SU 7.8.	KL 15:00	ILVES	ONS	KAUPPI 3
PE 29.4.	VL 18:00	ILVES	SJK	RATINA	LA 13.8.	VL 17:00	ILVES	FC HONKA	RATINA
LA 30.4.	KL 14:00	ILVES	NJS	KAUPPI 3	LA 27.8.	VL 15:00	ILVES	FC HAKA	RATINA
LA 14.5.	KL 15:00	ILVES	ÅLAND U	KAUPPI 3	LA 27.8.	KL 18:00	ILVES	HPS	RATINA
SU 15.5.	VL 15:00	ILVES	IFK M	RATINA	LA 10.9.	VL 17:00	ILVES	FC INTER	RATINA
LA 21.5.	KL 14:00	ILVES	HJK	KAUPPI 3					
PE 3.6.	KL 18:30	ILVES	KUPS	KAUPPI 3					
LA 18.6.	VL 17:00	ILVES	FC LAHTI	RATINA					
KE 22.6.	VL 18:00	ILVES	HIFK	RATINA					

LIPUT JA KAUSIKORTIT:
ILVESEDUSTUS.FI/LIPUT



**LIITY ILVES RY:N JÄSENEKSI JA TUET
KOKO ILVEKSEN LAAJAA JUNIORITYÖTÄ!**

LIITTYMÄLLÄ ETUJA!

- SAAT KÄYTTÖÖSI SEURAN JÄSENEDET
- SAAT KÄYTTÖÖSI ILVES APPIN KAIKKI OMINAISUUDET
- PYSYT SEURAAMAAN KAIKKIEN LAJIEN UUTISIA

VAIN 31 EUROA / VUOSI
(ALLE 18-V. 17 EUR)

Liity nyt osoitteessa
www.ilvesry.fi

”Sytytätkö vai

Kevät. Suljen silmäni ja tunnen auringon lämmittävän kasvojeni. Odotan tuoksua, joka nousee vastaleikatusta nurmikosta. Osaan kuvitella tasaisen ja pehmeän ruohon askelteneni alla. Miten hyvältä tuntuu juosta, pelata ja kilpailla hyvässä seurassa. Kuulen kolinaa. Avaan silmäni ja näen traktorin valojen vilkkuvan, kun pihatietä aurataan. Loska lentää ja ihmiset liukastelevat jäätyneellä pihalla.

MATTI ANTONEN

Muistot ruokkivat ajatuksiamme ja monella meistä alkaa fiilis nousta uudelle tasolle kevätauringon sulattaessa jalkapallokenttiä. Mieleen palaavat muistot lapsuudesta ja nuoruudesta, kun olemme päässeet pitkän odotuksen jälkeen takaisin rakkaan pelin pariin. Voin elävästi muistaa kuinka hyvältä tuntui, kun huomasin kentänhoitotyö-kylttien kadonneen kentän laidalta ja tiesin, että kohta pääsemme pelaamaan kauden ensimmäistä kertaa luonnonnurmelle.

Hyvistä muistoista saa lisää energiaa ja voimaa jaksaa läpi kevätkauden loskakelin, kun ymmärtää edessä hämöttävän paremmat ajat. Saan itse myös lisää energiaa seuratyön tekemiseen, kun ymmärrän miten tänäkin kesänä sadat, jopa tuhannet lapset ja nuoret voivat saada vastaavan mieleenpainuvan muiston järjestämässämme jalkapallotoiminnassa, kuin mitä olen itse nuorena kokenut.

Muistojen lisäksi myös unelmat ruokkivat ajatuksiamme. Unelmista voi ammentaa lisää voimaa harjoitteluun, yrittämiseen ja uudelleen yrittämiseen. Unelma Ilveksen edustusjoukkueessa pelaamisesta, maajoukkuerinkiin murtautumisesta tai kansainvälisestä

”

Miltä lapsuuden ja nuoruuden unelmat tuntuivat?”

ammattilaispöytäkirjasta kannustaa parhaassa tapauksessa juniorin kentälle harjoittelemaan huonolakin säällä ja antamaan kaikkensa jokaisessa harjoitustapahtumassa.

Pysähdyn monesti miettimään, mitkä ovat kaikkein tärkeimpiä asioita, jotka vievät seuraamme lähemmäs kansainvälistä kärkeä jalkapallossa. Voimme palkata yhä enemmän ammattivalmentajia ja nostaa lajivalmennuksen laadun ja vaatimustason todella korkealle, voimme tehdä fysiikkavalmennusta yhä ammattimaisemmin, korostaa tunnetaitojen merkitystä vuorovaikutuksessa, syventää psykisen valmennuksen osaamistamme, kehittää itseämme ja valmennustiimin johtamista, tilastoida, videoida ja analysoida yhä yksityiskohtaisemmin kaikki harjoituksemme ja pelimme ja niin edelleen.

Voimme aina tehdä kaiken ennistä paremmin, mutta onko millään edellä luetelluilla toimilla merkitystä, jos emme onnistu innostamaan ja motivoimaan pelaajia riittävästi? Voimmeko seurana onnistua, jos pelaajat eivät saa riittävästi hyviä muistoja seuratoiminnastamme tai eivät tunne unelmiensa olevan merkityksellisiä tai saavutettavissa?

Ilves on seurana tunnettu vahvan perustan rakentamisesta ja laadukkaasta juniorityöstä. Viimeisen reilun vuoden aikana Ilveksestä on siirtynyt 7 pelaajaa kansainvälisille kentille ja vuoden 2021 aikana 50 pelaajaamme esiintyi juniorimaajoukkueissa. Nämä ovat todella kovia lukuja! Olemme onnistuneet pelaajakehityksessämme ja saamme ylpeänä seurata kasvattiemme edesottamuksia yhä kovemmissa euroopalaisissa sarjoissa. Kehitämme samaan aikaan toimintaamme ja pelaajapolkujamme laaja-alaisesti, mutta emme saa missään vaiheessa unohtaa juuriamme, parhaita jalkapallomuistojamme ja muistaa miltä lapsuuden ja nuoruuden unelmat tuntuivat. Meidän täytyy tankata niistä energiaa omaan tekemiseemme, ja jakaa sitä eteenpäin yhä uusille pelaajasukupolville toimien innostavina ja mahdollistavina seuratoimijoina. Mitä paremmin onnistumme innostamaan ja motivoimaan pe-



Ilves-kentällä innostetaan nuoria maailman suosituimman lajin parissa.



sammutatko?"

laajiamme, opettamaan harjoittelamisen kulttuuria, kilpailemista ja itsensä voittamista eri tilanteissa, sitä todennäköisempää on, että myös tulevaisuudessa junioriemme unelmat voivat käydä toteen.

Miten voin toimia innostavana seuratoimijana? Voiko innostamista oppia? Totta kai innostamista voi oppia, kuten muitakin taitoja. Yksi hyvä lähtökohta on pysähtyä ajattelemaan tuttua ihmistä, jonka on itse kokenut innostavana ja mieltä mitkä ovat ne piirteet, jotka hänessä huokuvat innostuneisuutta. Onko se hymyilevä ja avoin ilme, aito läsnäolo vuorovaikutustilanteissa, käsillä elehtiminen, innostava puhetyyli, positiivisen kautta annettu palaute vai jokin muu asia? Innostamiseen voi innostua ja sen jälkeen sitä pitää harjoitella, jotta siitä tulee yhä luontevampaa ja normaalimpaa. Kaikki uusi voi alkuun tuntua kankealta, sitä samaa se on jalkapallotaitojen opettelussa, kunnes taito lujittuu ja automatisoituu eikä sen käyttö vaadi enää tietoista ajattelua, vaan siitä on muodostunut tapa. Tärkeää on tulla ensin tietoiseksi siitä, miten itse toimii eri tilanteissa ja sen jälkeen uuden tavan muodostamista voi alkaa harjoittelemaan.

Innostaminen on tiimityötä, mutta siinä on myös se hyvä puoli, että into on herkkä tarttumaan. Kun yksi joukkueen toimija säteilee innostumista, on muiden helpompi heittäytyä innostumiseen mukaan ja kaikki saavat ladata siitä energiaa arkeen. Ehkä jopa sinä voisit olla se, joka sytyttää koko joukkueesi seuraavalla kerralla?

Miten voimme seurana pitää huolen, että myös jatkossa innostamme ja motivoimme lapsia ja nuoria läpi Ilveksen pelaajapolun? Osana Ilves jalkapallon strategiatyötä olemme käyneet ydintoimijoidemme kanssa läpi psyykkisen valmennuksen linjauksia seurassamme ja työstämme paraikaa konkreettisia keinoja eri ikävaiheiden psyykkisten painopisteiden kehittämiseksi. Lapsuusvaiheessa luodaan jalkapallon toimintakulttuurin perusta ja ikävaiheen keskeiset psyykkisen valmennuksen painopisteemme tulevat olemaan: **Innostuminen, sinnikkyys, harjoittelun oppiminen sekä minä joukkueessa & joukkuehenki.**

Tulemme tarjoamaan lapsuusvaiheen valmentajille selkeitä toimintamalleja, miten näitä painopistealueita korostetaan seuratoiminnassa. Lapsuusvaiheessa ei ole vielä mikään kiire jalkapallon joukkuetaktisiin toimiin, vaan vahva perusta luodaan panostamalla henkilökohtaisen taidon kehittämiseen sekä innostavan

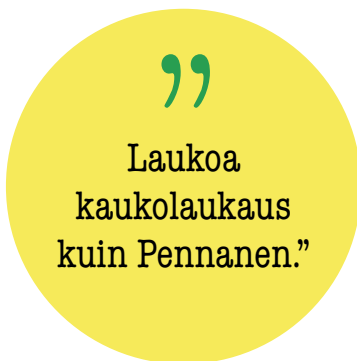


Keltaista ja vihreää näkyy taas pian ympäri Tamperetta. Oletko mukana toiminnassa?

ja joukkuehengen syntymistä tukevan turvallisen toimintakulttuurin luomiseen. Tärkeämpää kuin mitä harjoitellaan, on että miten harjoitellaan. Valmentajina ja seuratoimijoina voimme kannustaa lapsia iloitsemaan, innostumaan ja yrittämään yhä uudelleen välittämättä epäonnistumisista. Yritetään täysillä ja kilpaillaan, sitä kautta myös kehitymme. Myös organisointi- ja suunnittelutaidot edesauttavat innostavan harjoitusympäristön luomista. Hyvin organisoidussa ja suunnitellussa ympäristössä pelaajat pystyvät paremmin keskittymään itse jalkapalloon.

Olemme jo pitkään seurana panostaneet yhä enemmän toiminnan aloittaviin ikäluokkiin ja se on vahvistanut koko pelaajapolkuamme. Meidän pitää asettaa tavoitteeksi, että toiminnassa mukana olevat lapset rakastuvat liikuntaan, saavat unelmia jalkapallourasta ja näkevät mahdollisuuksien oven olevan sen verran rakoisellaan, että kovalla yrittämisellä he voivat päästä siitä läpi. Voimme lisäksi auttaa hienojen muistojen syntymiseen ja ruokkia unelmia muun muassa tuomalla lapset seuraamaan edustusjoukkueidemme otteluita. Voimme kysyä ketkä ovat lasten idoleita jalkapallokentillä ja luoda harjoitteita, joissa on tarkoitus pujotella pallon kanssa yhtä vauhdikkaasti kuin **Messi** tai laukoa kaukolaukaus kuin **Pennanen**.

Odotan innolla kevään aikana ilmestyviä MIELI ry:n Nuori mieli urheilussa -hankkeen verkkokurssia, jotka on suunnattu nuorten urheilijoiden valmentajille, vanhemmille ja seuratoimijoille. Niissä tullaan käymään läpi muun muassa hyvän harjoituksen tunnusmerkkejä, miten tuodaan iloa, innostumista ja intohimoa harjoitteluun ja opastetaan miten käydä parempia keskusteluja nuoren urheili-



jan kanssa. Valmentaja ja vanhemmat voivat toimia nuoren mielen vahvistajana. Tulemme hyödyntämään verkkokurssia osana seuran sisäistä valmennuskoulutusta ja saamme varmasti paljon uusia ideoita ja oivalluksia entistä laadukkaamman ja innostavamman toimintaympäristön luomiseksi. Pitkän ja komean uran suomalaisessa jalkapallossa tehnyt ja myös A-maajoukkueetta lyhyen ajan valmentanut **Jyrki Heliskoski** on eräissä valmennuskoulutuksessa upeasti tiivistänyt valmentajan työn reflektoinnin yhteen kysymykseen: **"Sytyttkö vai sammutitko?"** Meitä seuratoimijoita on Ilves jalkapallossa noin 1000. Meistä jokainen voi olla mukana toiminnassa joko sytyttämässä lasten ja nuorten intoa tai sammuttamassa sitä. Kumpaa sinä olet tekemässä?

Matti Anttonen,
Ilves jalkapallojaoston
toiminnanjohtaja



Näin liität Plussa-korttisi Ilveksen tukijoukkoihin ja tuet Ilveksen junioritoimintaa!

Mitä enemmän asioit Ilves jalkapallon pääyhteistyökumppaneissa eli K-Citymarket Turtolla ja Intersport Koskikeskuksessa ja vilautat Plussa-korttiasi, sitä enemmän tuet Ilves jalkapallon junioritoimintaa. Etkä menetä itse Plussa-pisteitä tai etujasi! Liity siis Ilveksen Plussa-tukijoukkoihin.

Mene osoitteeseen

www.plussa.com ja rekisteröidy tai kirjaudu sisään.

Valitse valikosta "Sponsorointi" ja valitse jompikumpi koodi **SP0088** (junioriedustusjoukkueet) tai **SP0089** (Ilves Futis-Liiga).

Valmis! Tuki junioritoiminnalle alkaa, etkä menetä itse pistettätkään!



Näin rekisteröidyt Pihlajalinna Bonus -asiakkaaksi Pihlajalinna-terveyssovelluksen kautta!

Pihlajalinna on toiminut Ilves jalkapallon pääyhteistyökumppanina vuodesta 2015. Pääyhteistyökumppanilla on oma Pihlajalinna Bonus -ohjelma, jonka avulla seura saa hyvitystä Pihlajalinnan lukuisten palvelujen hyödyntämisestä. Hyvityksen saa jokaisesta käyntikerrasta, kun seuran jäsen on liittynyt mukaan Bonus-ohjelmaan.

Lataa Pihlajalinna-terveyssovellus maksutta *App Storesta* tai

Google Playsta.

Tunnistaudu sovelluksen käyttäjäksi verkkopankkitunnuksillasi. Ensimmäisellä kerralla luot oman PIN-koodin, jolla kirjaudut palveluun aina jatkossa.

Valitse sovelluksen alareunan valikosta *Bonus*.

Valitse valikosta *Ilves ry – Jalkapallojaosto*. Samalla voit liittää myös alaikäiset lapsesi Pihlajalinna Bonukseen.



Pihlajalinna



Sinikka Itälinna valmentaa Ilveksen C-tyttöjä ja suorittaa UEFA A -valmentajatutkintoa

Sinikka Itälinna valmentaa Ilveksessä C-tyttöjen junioriedustusjoukkuetta, eli 2007- ja 2008-syntyneitä tyttöjä. Pelaajakokemusta nykyiseltä päävalmentajalta löytyy ulkomailta sekä maajoukkueesta asti.

Sinikka on suorittamassa parhaillaan UEFA A -valmentajakoulutusta. Ilvesläisistä valmentajatutkintoa suorittavat samaan aikaan myös tyttöjen talenttivalmentaja **Biran Jeng** ja Ilves P07 -joukkueessa vastuuvallmentajana toimiva **Miikka Innala**.

Palloliiton sivuilla UEFA A -valmentajakoulutuksesta kerrotaan seuraavanlaisesti: **UEFA A -valmentajakoulutus ja valmentajan ammattitutkinto antavat valmiudet edustustason joukkueiden valmentamiseen ja johtamiseen sekä nuoren huippupelaajan kehittämiseen.**

Sinikka pääsi kertomaan omasta valmentajapolustaan, valmentajatutkinnosta ja monesta muusta asiasta. Jos aloitetaan siitä perinteistä, niin kuka on jutun aiheen ja missä hän valmentaa?

– Olen **Sinikka Itälinna** ja valmennan Ilveksen C-tyttöjä eli 07- ja 08-syntyneiden edustusjoukkuetta. Joukkueessa on 46 pelaajaa. Pyrin olemaan myös kerran viikossa mukana Ilveksen P11 värit -valmennustöissä. Tiistaisin ja torstaisin vedän Pikkuakatemian aamuharjoituksia.

Sinikalla on toki vankka pelaajatausta, mutta valmennushommat ovat lähteneet käyntiin samalla tavalla kuin monilla muilla: vapaaehtoisuuden ja oman lapsen harastuksen kautta.

– Valmentajanpolkuni on keltavihreä malliesimerkki. Lähdin mukaan toimintaan, kun oma lapsi aloitti pelaamisen kortteliliigassa (Futis-Liigan Ilves Takahuhti). Sen jälkeen minut rekryttiin mukaan edustusjoukkuetoimintaan, kun sellainen perustettiin. Ja nyt olenkin syvässä päässä.

– Onkohan siitä nyt seitsemän vuotta, kun olin Futis-Liigassa ja taitokoulutoiminnassa mukana. Olin Futis-Liigan puolella vain sen yhden vuoden, silloin juuri kuin nämä 07-08-syntyneet tytöt olivat siellä.

Mikä sitten sai entisen huippupelaajan innostumaan valmentamisesta? Monia entisiä pelaajia valmentaminen toki kiehtoo ja kiinnostaa, mutta mikään itsestäänselvyys se ei tietenkään ole. Löytääkö Sinikka erityisiä syitä, miksi valmentamiselle kannattaa antaa mahdollisuus?

– Innostuin valmentamisesta, koska siinä yhdistyy kaksi asiaa, joista tykkään tosi paljon: futis ja joukkueessa yhdessä toimiminen. Ilveksen toimareissa (toimihenkilöt) on huippua jengiä mukana. Ja tietysti teen tätä myös pelaajien takia. Pelaajat ovat niin innokkaita ja kehityshaluisia. On kiva auttaa heitä eteenpäin.

Palloliiton tapahtumat tutuiksi

C-tyttöjen päävalmentaja on ollut tuttu näky muun muassa Lännen aluejoukkueilleillä, muun muassa juuri tyttöjen talenttivalmentajana toimivan Biran Jengin kanssa. Pelaajille leirit ovat varmasti mahtavia tapahtumia ja tilaisuuksia, mutta millaisia ne ovat valmentajan näkökulmasta? Saako niistä uutta potkua omaan tekemiseen?

– Leirit ovat valmentajalle arjen luksusta: taitavia pelaajia, asiantunteva staffi ja uusia näkökulmia. Ne ovat itsellekin kehittäviä tapahtumia, kun saa keskittyä vain itse



Sinikka Itälinna, Biran Jeng ja Miikka Innala edustamassa UEFA A -koulutuksessa Eerikkilässä.

asiaan ja pääsee tekemään hommia oikeiden ammattilaisten kanssa. Esimerkkinä lännen aluevalmentaja **Valtteri Kumpuniemi**, joka toimii myös mentorinani UEFA A -koulutuksessa.

Valtteri toimi Ilveksen tyttöjen talenttivalmentajana, ennen ryhtymistään Palloliiton tyttöjen Lännen aluevalmentajaksi.

Tullaan viimeinkin paljon puhuttuun UEFA A -kurssiin, jolla ilvesläisiä on mukana. Sinikka sai vuonna 2020 UEFA B -lisenssin ja hän aloitti tammikuussa 2022 suorittamaan UEFA A -tutkintoa. Minkälainen prosessi oikein on kyseessä ja mitä kyseinen valmennuslisen si sitten mahdollistaakaan?

– UEFA A -kurssi on vuoden mittainen prosessi, jossa opiskellaan välillä koko porukan kanssa Eerikkilässä ja välillä alueellisissa pienryhmissä Tampereella. Kokonaisuus sisältää paljon teoriaa ja tiukkaa asiasisältöä, mutta myös kehitystehtäviä ja käytännön tekemistä esim. näyttöharjoituksia ja ottelujohtamista. Kesäkuussa on luvassa myös UEFA A -malliryhmäleiri, jonne valitaan lupaavia junioripelejä eri puolilta Suomea ja osa jopa kauempaa, joten osaamisen taso on huikea. UEFA A -lisenssin ohella koulutukseen sisältyy valmentajan ammattitutkinto. A-lisenssillä saa Suomessa valmentaa muun muassa Kansallisessa Liigassa.

Ilveksen naisten edustusjoukkue pelaa pääsarjassa, Kansallisessa Liigassa. Edustusjoukkueen päävalmentajana toimii pitkän linjan ilvesläinen, **J-P Berg**.

Sen lisäksi, että Sinikka toimii itse valmentajana, on hän päässyt myös näkemään erilaisia valmentajia oman peliuransa aikana. Mikä tekee haastateltavan mielestä hyvän valmentajan?

– Hyvä valmentaja pystyy auttamaan pelaajiaan ja joukkuettaan kehittymään kohti omaa huippuaan. Hyvä valmentaja osaa lisäksi opettaa pelaajia ratkomaan ongelmia myös itse. Ja elämään kuin urheilijat.

Elää kuin urheilija

Sinikka loi tosiaan myös uraa pelaajana. Pienten arkistoissa tehtyjen urkintojen jälkeen, selvisi että Sinikalta löytyy kokemusta niin Yhdysvaltojen yliopistosarjasta, Ruotsin pääsarjasta sekä maajoukkueesta. Haluaako nykyinen valmentaja hieman avata omaa pelaajapolkuaan?



Sinikka Itälinna valmentaa ja kouluttautuu.



– Hyvin vakoiltu. Olen Kangasalan Voiton kasvatti ja siirryin ensin TPV:n junnuihin ja lopulta Ilveksen naisten joukkueeseen. Aika tyypillinen pelaajapolku Pirkanmaalla. Ilveksen naisissa pelasin liigaa. Lisäksi olen siis pelannut Yhdysvalloissa ja Ruotsissa Damallsvenskanian Hammarbyssä.

Nykyään tuo ulkomaille siirtyminen on ehkä hieman yleisempää Suomi-futiksessa kuin ennen vanhaan, mutta kuinka lähtö Yhdysvaltoihin oikein konkreettisesti tapahtui Sinikan kohdalla?

– Olin yliopistossa kirjoilla täällä, lähdin Yhdysvaltoihin ihan puhtaasti futiksen perässä. Jenkeissä koulu maksaa pelaajille täyden ylläpidon. Futis oli siinä koulussa yksiköslaji, niin siellä oli muun muassa suomalaisia, ruotsalaisia ja hollantilaisia pelaajia. Jalkapallomenestys oli koululle tärkeä asia ja siihen panostettiin.

– Amerikassa kaikki on suurta ja urheiluun satsattiin valtavasti. Ei sellaisia fasiliteetteja ole missään.

Entäpä Ruotsiin meno sitten, kuinka se kävi?

– Sinne menin ihan omasta halusta, piti vaan päästä eteenpäin. Siihen aikaan se oli vasta alussa, että Suomestakin lähdettiin ulkomaille. Halusin kovempaan sarjaan ja päädyin Tukholmaan.

Ruotsin kovatasoisessa Damallsvenskannissa pelaa nykyään muun muassa Ilveskasvatti, Heidi Kollanen.

Sinikka on siis ehtinyt nähdä monien valmentajien lisäksi monta erilaista maata. Hän on varmaankin ehtinyt vuosien aikana huomata muutokset niin itse lajissa kuin myös kulttuurissa sen ympärillä?

– Ensimmäisenä tulee mieleen, että vaatimustaso on nykyään paljon korkeampi jo junioreissa. Ja peli on fyysisempää ja nopeampoisempaa. Pelaajat ovat urheilullisempia. Ja monesti olen miettinyt, että 'vitsi, kun minullakin olisi ollut tällaisia valmentajia kuin nykyään on'. Näitä nuoria valmennetaan todella ammattimaisesti. Nykyjuniorin arki ainakin keltavihreissä on tarkkaan suunniteltua ja dokumentoitua. Pelaajan laadukas arki sisältää muun muassa videoklippejä, fyssarin johtamaa voimaharjoittelua, kuormituksen seurantaa ja ravintovalmennusta. Valmennus on nykyään hyvin kokonaisvaltaista ja hyvää niin.

– Itsekin kun olen pelannut liigaa monta vuotta, niin silloin vielä liigajoukkueissakin treenien laatu ja valmennuksen taso saattoi olla hyvin vaihtelevaa. Mutta koko naisfutiksen profiili on nykyään ihan eri tasolla. Naisten maajoukkueen tai Kansallisen Liigan näkyvyys on ihan eri luokkaa. Palloliitossa ja seuroissa on tehty sen eteen paljon duunia ja se näkyy. Minun pelivuositani on menty valovuosia eteenpäin.

Oliko se ratkaisevaa tässä muutoksessa, kun Helmarit pääsi arvokisoihin ensimmäistä kertaa eli Englannin EM-kisoihin vuonna 2005?

– Ihan varmasti oli. Ja onhan se myös niin, että seurat itse päättävät, mitä pidetään arvokkaana ja mihin panostetaan. Se on arvokysymys. Ja peli kuuluu kaikille.

Saavutuksia ja tavoitteita

Palataan pelihommista takaisin vielä valmennukseen ennen viimeistelyä. Minkä Itälinna nostaa tähänastisen valmennusuransa hienoimmaksi hetkeksi?

– Viime vuosi oli urheilullisesti hieno tulosvuosi, kun saavutimme 08-ikäluokan kanssa Suomen kovatasoisimpiin kuuluvan PLG-turnauksen voiton ja T13 Etelä Liigassa hopeaa. Se tuntui palkinnolta usean vuoden sinnikkäästi työstä tämän ikäluokan kanssa. Mutta toivottavasti suurin saavutus on vielä tulossa, kun joskus näen näitä tyttöjä Suomi-paidoissa.

Jätetään se "pahin" tai ainakin vaikein kysymys loppuun: missä Sinikka Itälinna haluaisi valmentaa joskus tulevaisuudessa, mikä on hänen valmennuksellinen tavoitteensa?

– En kyllä osaa sanoa tuohon mitään, ei ole sellaista selkeää visiota. Minähän vain harrastelen tätä valmennusta. Joten jätetään se auki vielä. Katsotaan mihin tämä mahdollisesti johtaa! Itälinna vastaa viimeiseen kysymykseen naureskellen.

Jääköön nähtäväksi, että missä Sinikka Itälinna vielä nähdään.

UEFA A -valmentajakoulutus jatkuu vuoden 2022 loppuun saakka.



Sinikka Itälinna seuraamassa C-tyttöjen tekemistä Kaupissa.



Perinteistä Ilves-päivää
vietetään **17.8.2022**
Särkänniemen huvipuistossa.

Lisää tietoa tapahtumasta
löydät osoitteesta:
ilvesry.fi/ilves-paiva





Yhdessä kauteen 2022

Ilveksen miesten ja naisten tiiviillä yhteistyöllä rakennetaan seurasta menestyjää sekä Veikkausliigassa että Kansallisessa Liigassa.

EMMA RANTAMAA

Ilves Ry:n erinomainen junioripolku on lujittanut koko organisaation kivijalkaa ja näiden resurssien sekä järjestelmällisen rakennustyön tuloksena Ilveksellä on selkeä väylä juniorijoukkueista aina edustusjoukkueeseen asti. Laadukas ja toimiva junioritoiminta onkin tamperelaisseuran keihäänkärki.

Menestyvää toimintaa rakennetaan jatkuvasti myös aikuisten pääsarjatasolla. Ilveksen naiset ovat pelanneet toiseksi eniten pääsarjakausia Suomessa, mutta ne kaikista kirkkaimmat mitat ovat vielä toistaiseksi jääneet saavuttamatta.

Miesten joukkueen ainokaisesta mestaruudesta on pian vierähtänyt jo 40 vuotta, mutta sen sijaan Suomen Cupissa päästiin nostamaan pokaalia vasta hiljattain vuonna 2019.

Kaudella 2022 vain neljällä Kansallisen Liigan seuralla on joukkue myös Veikkausliigassa, joten tämän tason yhteistyö ei useimmille seuroille ole edes teoriassa mahdollista. Tamperelaisseuralla on kaikki ainekset nousta suomalaisen jalkapallon huipulle ja siinä

yhteistyö joukkueiden arvostuksen ja tunnettuuden lisäämisessä on tärkeässä asemassa.

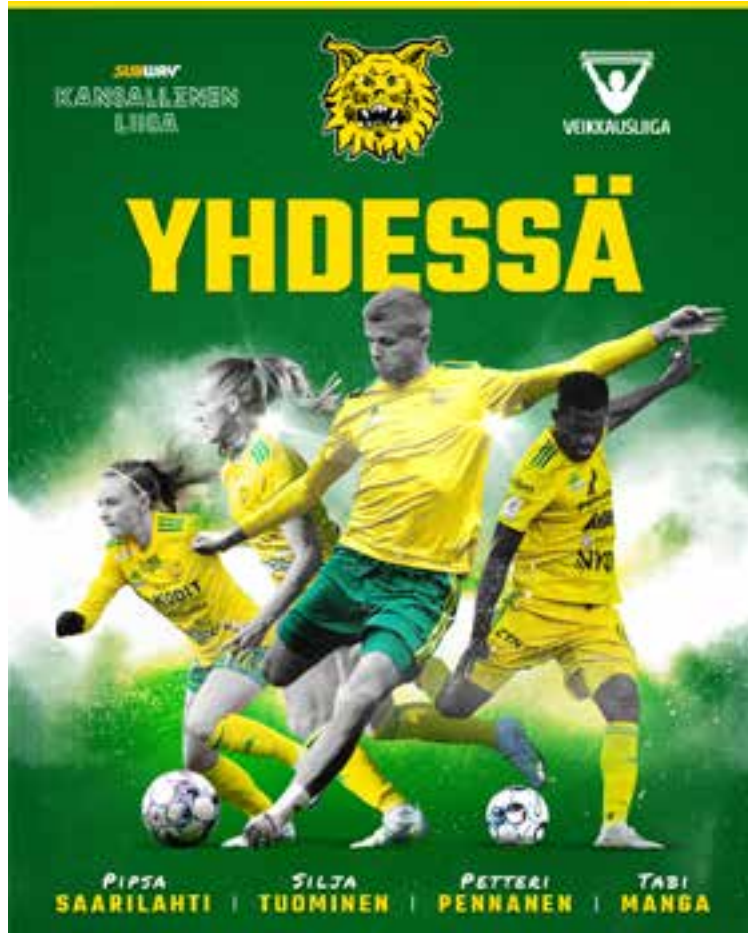
Jo aiemmin viime vuonna Ilveksen edustusjoukkueet Veikkausliigassa ja Kansallisessa Liigassa saivat lähtölaukauksen syvemmälle yhteistyölle ja sen ansiosta mm. verkkosivut yhdistyivät ilvesedustus.fi -osoitteen alle. Tämän johdosta yleisilme kummankin joukkueen osalta yhtenäistyi ja ajankohtaiset uutiset edustusjoukkueista löytyvät jatkossa kätevästi samasta osoitteesta.

Alkavalle kaudelle edustusjoukkueiden yhteistyötä on syvennetty entisestään sisältäen useita eri yhteistyömuotoja.

Kausikorteista

Ensiaskleet entistä tiiviimmälle yhteistyölle saatiin kausikorttien yhdistämisen myötä siten, että kauden 2022 Veikkausliigakausikortilla pääsee jatkossa myös Kansallisen Liigan otteluihin. Sama kausikortti oikeuttaa sisäänpääsyn myös Ilveksen naisten Ykkösen sekä miesten Kakkosen otteluihin alkavalla kaudella.

Tämän lisäksi Ilveksen verkkokaupassa on myynnissä naisten tu-



kikausikortti, jonka tuotto kohdistetaan kokonaisuudessaan naisten edustusjoukkueelle. Tukikausikortti käy sellaisenaan Kansallisen Liigan otteluiden sisäänpääsyyn.

Yhteistyötä useilla sektoreilla

Joukkueiden yhteistyö tulee näky-

mään myös useilla muilla eri sektoreilla, kuten kumppanusmyynnin, verkkokaupan ja markkinoinnin saralla. Ilveksen Veikkausliigajoukkueen sosiaalisen median kanavilla Kansallisen Liigan joukkue on saanut entistä enemmän näkyvyyttä. Miesten joukkueen tileiltä löytyy uutisia nyt myös naisten joukkueen arjesta sekä otteluista ja tuloksista.

Alkavalla kaudella naisten ja miesten joukkueilla on yhteispeleipäivä Ratinassa, jonka ympärille seura järjestää koko päivän mittaisen jalkapallotapahtuman, jossa tavoitteena on rikkoa Kansallisen Liigan yleisöennätys sarjan päätöskierroksella lauantaina 27.8. Miesten ottelu pelataan ensin klo 15:00 FC Hakaa vastaan, minkä jälkeen naisten joukkue nousee estradille klo 18:00 HPS:ää vastaan pelattavassa ottelussa.

Naisten kumppanusmyynti on myös yhdistynyt Ilves Edustus Oy:n myynnin kanssa ja verkkokaupaan saadaan myyntiin naisten fanituotteita, joiden tuotot menevät lyhentämättöminä naisten joukkueen hyväksi. Muun muassa viime kauden Match Worn -pelipaidat tulevat verkkosivuille yleiseen myyntiin.

Naisten ja miesten jalkapallon välillä on tiettyjä fyysisiä eroja, mutta niissä molemmissa puhutaan silti samoista asioista - samanlaisesta harjoittelusta, pelamisesta ja taktisista asioista. Ilveksen organisaatioissa keskeisin pyrkimys on se, että seurassa ei ole naisten tai miesten omaa kuplaa, eikä kumpikaan olisi toisen sivutuote. Jotta jalkapallotoimintaa arvostettaisiin ja seurattaisiin yhtä lailla seuran ulkopuolella, tulee ensimmäiset askleet sitä kohti ottaa nimenomaan seuran sisällä. Edustusjoukkueiden yhteistyö on monivuotinen projekti, jota tehdään pitkäjänteisesti molemmille joukkueille kannattavaksi.

YKSI KAUSIKORTTI - NELJÄ SARJAA JA KYMMENITTÄIN OTTELUITA



Ilves P11 kävi voittamassa Ateitis Cupin Liettuassa – isot onnittelet pojille sekä taustoille!

Ilveksen junioriedustusjoukkue Ilves P11 kävi maaliskuun puolivälissä Liettuan pääkaupungissa, Vilnassa osallistumassa perinteikkääseen Ateitis Cupiin. Ateitis Cup on yksi Baltian alueen maineikkaimmista nuorisoturnauksista. Ateitis Cup järjestetään useassa ikäluokassa ja Ilves oli mukana U11-sarjassa.



Ilves P11 juhli Ateitis Cupin voittoa!

U11-sarjassa oli mukana 16 joukkuetta, neljässä lohossa. Ilves pelasi kolmen liettualaisen joukkueen kanssa A-lohossa. Alkulohkossa Ilveksessä oli vastassa turnauksen kotijoukkue Ateitis FM sekä FM Niké ja FK Vilnius. Tamperealaisryhmä voitti kaikki kolme alkulohko-otteluaan maalerolla 17-0, joten alkulohko sujui suomalaisvierailta moitteettomasti!

Sijoitusottelussa 1-8 sijoittuneille Ilves joutui jo tiukemmille ja kaatoi jälleen liettualaisen vastustajan, tällä kertaa FK Granitaksen lukemin 2-1 ja varmisti näin ollen paikkansa neljän parhaan joukossa.

Välierämissään Ilves kohtasi puolalaisen AP Wigry Suwałkin. Puolalaiset onnistuivat kerran maalinteossa, mutta tamperealaiset nokittivat ja iskivät neljästi, varmistaen turnauksen finaaliapaikkansa.

Finaalissa Ilvestä vastaan asetui latvialainen RFS Riga. Loppuottelussa lukemat pysyivät maltillisena ja lopulta Ilves nappasi turnausvoiton itselleen kaatamalla riikalaiset vastustajansa lukemin 2-0, ottaen hienon kansainvälisen turnausvoiton!

Kolmanneksi turnauksessa Ilveksen ja RFS Rigan jälkeen sijoittui liettualainen FM Audra.

Turnauksen voittaneen joukkueen mukana Liettuassa olivat

ikäluokan päävalmentaja **Petri Plym**, vastuuvallmentaja **Tuomas Jukkola** sekä valmentaja **Lasse Sarhela**.

”

Onnittelet turnausvoitosta koko poppoolle!”



Voitonjuhlintaa Vilnassa.

Missä Ilves jalkapallo on mukana – tätä kaikkea Ilves on!

Ilves jalkapallo on monessa mukana, mutta seura tahtoo kehittää ja monipuolistaa toimintaansa entisestään. Näiden asioiden kanssa tehdään jatkuvasti työtä, tuoreimpana esimerkkinä Tampereen vastaanottokeskuksen asukkaille järjestettävä matalan kynnyksen jalkapallotoiminta.

Mitä kaikkea Ilves jalkapallo tekee?

Kysymykseen vastaa omalta osaltaan **Juha Pakarinen**, joka vastaa Ilveksen monimuotoisesta kerhotoiminnasta sekä harrastejalkapalloilun valmennuksen tuki- ja kehittämistoimista.

– Ilves on myös merkittävä työllistäjä ja Kerho- ja harrastevalmennustiimissä työskenteleekin noin 30 henkilöä.

Ilveksen iltapäiväkerhoissa Vuoreksen ja Messukylän kouluilla on

tänä lukuvuonna yli 250 lasta. Iltapäiväkerhot ovat liikuntapainotteisia. Lisäksi Ilves liikuttaa lapsia ja nuoria kouluissa ja päiväkodeissa (Lupa liikkua ja harrastaa -toiminta). Järjestämme myös jalkapalloon tutustumistapahtumia kouluille ja päiväkodeille.

Viime syksynä Ilves järjesti koulujenvälisen jalkapallotapahtuman, jossa oli mukana 118 1.–9-luokan joukkuetta sekä kilpailua harrastesarjoissa. Ilves haluaa olla merkittävä yhteiskuntavastuullinen toimija. Ilves on mukana



Ilves jalkapallo järjesti koulujenvälisen turnauksen Kaupissa viime syyskuussa.

muun muassa maahanmuuttajien kotouttamishankkeessa ja tekee myös tässä yhteistyötä Tampereen kaupungin kanssa. Myös yhteistyötä Tampereen vastaanottokeskuksen kanssa on aloitettu.

Viime kesänä yhteistyössä Plan

Internationalin kanssa tarjosimme kesätyömahdollisuuden maahanmuuttajataustaisille nuorille. Ilveksen kerhoissa järjestetään syksyisin kiusaamisen vastainen viikko, jolloin kiusaamisesta keskustellaan ja mietitään yhdessä lasten kans-

sa, miten ehkäistä ja puuttua kiusaamiseen.

Ilves tekee yhteistyötä myös lukuisten paikallisten oppilaitosten kanssa, esimerkkeinä **Sammon keskuslukio**, **Tampereen seudun ammattiopisto Tredu**, **Kankaanpään opisto**, Tampereen ammattikorkeakoulu **TAMK** sekä Tampereen yliopisto **TUNI**. Iltapäiväkerhoissamme on puolestaan säännöllisesti opiskelijoita työssä oppimassa ja osa heistä on myös työllistynyt seuraan.

Ilveksen junioriedustusjoukkueet ovat Suomen kärkeä, mutta haluamme panostaa myös harrastejalkapalloon. Suomen suurin kortteliliiga, Futis-Liiga on edullista ja matalan kynnyksen jalkapallotoimintaa, johon kaikilla on mahdollista osallistua. Kesäisin Ilves Futis-Liiga liikuttaa yli 4000 peluria. Talvikaudella Futis-liigan talvitoiminta tarjoaa yli 600 pelaajalle mahdollisuuden ympärivuotiseen harjoitteluun myös harrastetasolla.

Tervetuloa mukaan Ilves jalkapallon toimintaan!



PIHLAJALINNAN JA ILVES JALKAPALLON YHTEISTYÖ JATKUU

Pelikentällä sattuu ja tapahtuu

Jokaisessa Ilveksen edustuksen pelissä löytyy kentän laidalta myös Pihlajalinnan ammattilainen. Yhteistyö Ilveksen kanssa on jatkunut jo vuosia, ja pihlajalinnalaiset ovat tulleet tutuiksi pelaajille ja koko joukkueelle. Pihlajalinnan ammattilaiset pitävät huolta pelaajien terveydestä ja hyvinvoinnista sekä ovat aina auttamassa vammojen sattuessa. Pelaajien kokonaisterveyden merkitys nousee valokeilaan etenkin silloin, kun pelin aikana tapahtuu jotakin äkillistä ja ennakoimatonta.

Urheilijan terveyden asiantuntija Pihlajalinna tekee laajaa yhteistyötä urheiluseurojen kanssa. Ammattitaidon taustalla on vankka kokemus urheilijoiden ja liikkujien terveyden edistämisestä ja hoidosta. Pihlajalinna haluaa yhdessä seurojen ja lajiliittojen kanssa turvata urheilijoiden ja seurojen menestystä sekä innostaa kaikkia suomalaisia liikkumaan ja voimaan paremmin.

Pihlajalinnasta löytyy ilvesläisille koko terveydenhoito ja vammojen sattuessa nopea pääsy hoitoon. Tavoitteena on ennaltaehkäistä mahdollisia vammoja ja kuntouttaa urheilija vamman jälkeen nopeasti peli- ja kilpailukuntoon.

Palvelut laajentuneet entisestään

Pihlajalinnan Koskiklinikka on tullut tutuksi kohtaamispaikaksi monelle ilvesläiselle ja heidän perheenjäsenilleen. Nyt palvelut ovat laajentuneet entisestään, kun alkuvuodesta Pohjola Sairaala liitettiin osaksi Pihlajalinnaa. Ilvesläisten käytössä on nyt entistä laajempi moniammatillinen tiimi.

Seurayhteistyö pitää sisällään pelaajien kokonaisterveydestä huolehtimisen. Ilveksen hoitotimillä on vahva lajituntemus, joka auttaa tunnistamaan lajille tyypil-

listen vammojen ennalta ehkäisyyn.

– Yhteistyömme ei ole pelkästään treeneissä ja peleissä sattuneiden vammojen hoitoa. Urheilijan terveydestä huolehditaan kokonaisuutena ja siihen kuuluvat niin ravintoon, lepoon kuin palautumiseenkin liittyvät tekijät. Tarjomme monipuoliset terveysterveystilat pelaajille sekä heidän perheenjäsenilleen. Kehitämme jatkuvasti yhteistyötämme sekä urheilijoiden hoitopolkua yhdessä seuran kanssa, Pihlajalinnan urheiluklinikan vastuulääkäri **Heidi Haapasalo** toteaa.

Haapasalon mukaan yhteistyöhön kuuluvat pelaajien säännölliset terveystarkastukset, joissa huomioidaan jokaisen pelaajan kokonaistilanne ja mahdolliset perussairaudet, kuten esimerkiksi seurantaa vaativa astma. Viime kausien aikana pandemia on näkynyt joukkueen hyvinvoinnissa, kuten monissa muissakin joukkuelajeissa.

Apuna kentän laidalla

Jalkapalloon – kuten muihinkin palloilulajeihin – kuuluvat lajille ominaiset rasitus- tai muut vammat. Tuttuja vaivoja ovat polvikivut, jalkaterätkivut, akillesjännevaivat, kantapääkivut ja erilaiset lihas- ja nivelsidevammat.

Pelin aikana tyypillisiä vaivoja ovat alaraajoihin kohdistuneet nyrjähdykset ja revähdykset. Onneksi vain harvoin kohdataan myös kokonaisterveyteen liittyviä yllättäviä tapahtumia, jotka vaativat välitöntä erikoishoitoa. Näissä tilanteissa pelaajille annetaan kentän laidalla tarvittava en-

siapu ja koordinoidaan jatkohoito.

– Pihlajalinnan Ilvekselle nimetyt lääkärit tuntevat hyvin pelaajat, heidän terveyshistoriansa ja lajin. Ilvesläisille liikuntalääketieteen erikoislääkäri **Jonne Väisänen** sekä seuran oma fysioterapeutti **Heli Rekimies** ovat tuttu työpari kentän laidalla. He pitävät huolen siitä, että pelaajat voivat keskittyä pelaamiseen ja saavat tarpeen vaatiessa nopean ensiavun. Tarvittaessa jatkohoito järjestyy Pihlajalinnassa, Pihlajalinnan fysioterapian palvelupäällikkö **Vesa Linna** kuvailee.

Bonusohjelmasta hyötyvät kaikki

Uutena osana yhteistyösopimuksesta mukana on nyt myös Pihlajalinna Bonus.

– Pihlajalinna Bonuksen avulla kaikki ilvesläisten käyttämät Pihlajalinnan palvelut voivat kerryttää tuloja myös seuralle. Bonusta kerryttävät kaikki yksityis- ja vakuutusikännit Pihlajalinnan lääkärikeskuksissa ja sairaaloissa. Työterveyden ja hammashoidon ostot eivät kerrytä bonusta, Linna kertoo.

Pihlajalinna tarjoaa urheilijoille kattavat yleis- ja erikoislääkäripalvelut, laboratoriodiagnostiikan ja kuvantamistutkimukset (röntgen, ultraääni ja magneettikuvaus) sekä kliinisyfysiologiset tutkimukset. Lisäksi Pihlajalinna tarjoaa urheilijoiden käyttöön niin ravitsemusasiantuntijan kuin urheilupsykologinkin palvelut sekä urheilufysioterapeutin palvelut.



Pihlajalinna näkyy kentän laidalla Ilveksen otteluissa! Kuva: Jimi Soinila.

Tutustu Ilves jalkapalloon verkossa!

- ilvesfutisliiga.fi
- ilvesjalkapallo.fi
- ilvesedustus.fi



Ilves jatkaa Suomen suurimpana jalkapalloseurana

Suomen Palloliitto uutisoi helmikuussa, että Suomessa oli vuoden 2021 päätteeksi jalkapallon ja futsalin harrastajia ennätysellinen määrä, 141 433. Kyseessä on upea määrä, huomioiden varsinkin, että vuonna 2020 harrastajamäärät olivat pudonneet edellisvuodesta 6,3 prosenttia.

Tästä hienosta, reilun 140 tuhannen harrastajan määräs- tä Ilves jalkapallon osuus oli mahtavat **4516 harrastajaa**. Se on määrä, jolla Ilves jatkaa edelleen Suomen suurimpana jalkapalloseurana harrastajamäärällä mitattuna. Jos Ilves-Futsalin harrastajat lasketaan mukaan, harrastajien määrä keltavihreissä väreissä on hieno **4603**.

Harrastajien määriä eri seuroissa sekä kunnissa pääsee tutkimaan **Suomen Palloliiton Public Tableau -profiilissa**.

Kasvattamisen tärkeys ja mahdollisuuksien luominen

Ilves jalkapallon missiona on tarjota jalkapalloharrastusta kaikille ja se näkyy konkreettisesti Ilveksen tarjoamissa harrastusmahdollisuuksissa. Ilves jalkapallo aloittaa liikuttamisen jo 3–4-vuotiaiden lapsivanhempi toiminnasta lähtien. Ilves Futis-Liigan alaisuuteen kuuluva kokonaisuus mahdollistaa perheen pienimmille sekä heidän vanhemmilleen yhteisen harrastuksen, jossa kuningaslajiin aletaan tutustua pienin askelin. Lapsi-vanhempi toiminta liikuttaa keltavihreitä perheitä myös kaudella 2022, ilmoittautuminen toimintaan alkoi maaliskuun alusta lähtien. Toiminta jakautuu uudella kaudella kahteen erilliseen jaksoon, joihin molempiin voi ilmoittautua.

Suomen suurin kortteliliiga, Ilves Futis-Liiga liikuttaa vuosittain tuhansia lapsia ja nuoria. 47. toimintakauden aloittava Futis-Liiga käynnistyy pääsiäisviikolla, eli viikolla 16. Harjoitukset ja **PIHLAJALINNA**-peli-illat alkavat pian pyöriä täydellä vauhdilla ja kausi jatkuu pitkälle syksyyn. On upea asia nähdä iloisia ja nauravia kasvoja jalkapalloharrastuksen parissa huhtikuudesta Futis-Liigan aloituksesta lähtien.

Kilpailupuolella Ilveksen junioriedustusjoukkueiden uusi kausi alkoi virallisesti marraskuussa. Uusina junioriedustusjoukkueina aloittivat 2013- ja 2014-syntyneet tytöt sekä 2014-syntyneet pojat. Monet hieman vanhemmista Ilveksen joukkueista taistelevat pääsystä SM-sarjoihin. Ilves/2-

joukkueet pelaavat Naisten Ykköstä ja Miesten Kakkosta ja aikuisten edustusjoukkueet pääsarjoja Kansallista Liigaa sekä Veikkausliigaa.

Aikuisten harrastejoukkueita seuralta löytyy niin naisten kuin miestenkin puolelta ja seuran **Kunnossa Kaiken Ikää** -joukkueet ovat puolestaan niittäneet menestystä ikämiesten SM-kisoissa, samoin kuin moninkertainen perättäinen Suomen mestari, **Ilves Erityisryhmä**.

Seuralla on siis tarjolla laaja-alaisesti niin harrastusmielistä kuin tavoitteellisempaa-kin pelaamista ja tämä monipuolisuus on Ilvekselle seurana todella tärkeä asia.

Kun toiminnassa on mukana yli 4500 pelaajaa, onkin selkeää, että Ilves on myös sosiaalinen asia. Viime vuonna ilmestynyt **UEFA SROI -raportti, josta myös viime vuoden Ilves Murisee -julkaisussa oli juttua, osoitti**, että Ilves jalkapallon tuottama vuosittainen hyöty yhteiskunnalle on peräti 31,37 miljoonaa euroa. Tästä summasta sosiaalinen hyöty yhteiskunnalle on 6,06 miljoonaa euroa.

Sosiaalisuutta lisää entisestään seurayhteisön ja seurakulttuurin eteenpäin vieminen. Tämä on yksi asia, jossa Ilves jalkapallo haluaa kehittyä entisestään. Seuran arvoja ovat avoimuus sekä välittäminen ja Ilveksessä on otettu käyttöön monia keinoja, joilla luodaan avoimuutta ja tuodaan ajatuksia sekä näkemyksiä ruohonjuuritasolta lähtien näkyville. Työ jatkuu edelleen tämän suhteen.

Ilves toimii myös tärkeänä kasvattajana, onhan seuran pelaajista noin 4000 juni-ori-ikäisiä pelaajia. Jalkapalloharrastus opettaa uusia asioita yhdessä työskentelystä ongelmanratkaisuun, harrastuksen parista löytää mahdollisesti elinikäisiä ystäviä ja liikku-minen ylläpitää terveyttä, niin fyysisessä mielessä kuin henkisesti. Terveydellisiä hyötyjä Ilves tuottaakin yhteiskunnalle 11,37 miljoonan euron edestä vuosittaisella tasolla.

Harrastuksen aloittaminen Ilveksessä

Jalkapallon aloittaminen tai

sen jatkaminen on helppoa keltavihreissä. Tarjontaa löytyy jokaiselle ikäluokalle ja kynnys aloittamiseen on matala. Jos mieltii, että milloin jalkapallo kannattaa tai milloin sen voi aloittaa, niin **Aamulehti julkaisi asiasta mielenkiintoisen uutisen helmikuun puolivälissä**, jossa käsiteltiin eri lajien aloittamisikää. Ilves jalkapallon osalta äänessä harrastustoiminnan aloittamisesta oli jalkapallojoaston toiminnanjohtaja **Matti Anttonen**.

– Yksi Ilveksen pelaajapolun tärkeistä kriteereistä on saada erityisesti alle 12-vuotiaiden kokonaisliikuntamäärät 20–30 tuntiin viikossa ja kannustamme pelaajiamme joukkueharjoitusten lisäksi omaehtoiseen harjoitteluun ja muuhun hyötyliikkumiseen esimerkiksi polkupyöräillen. Pelaajilla voi olla useampi laji harrastuksena ja erityisesti Futis-Liiga on mahdollistanut monille talvilajien aktiiviharrastajalle jalkapallon pelaamisen kesäisin, Anttonen kertoi Aamulehden uutisessa.

– Jalkapallo on maailman suosituin urheilulaji ja iso tekijä lajin vetovoimassa on matala aloittamisen kynnys. Jalkapallopelin aloittaminen vaatii minimissään vain pallon ja peli voi alkaa, myös varustekustannukset ovat alhaiset, toiminnanjohtaja jatkoi.

Ilves jalkapallo tarjoaa myös jatkossa niin matalan kynnyksen ja alhaisten varustekustannusten omaavaa harrastetoimintaa kuin myös kilpailullista polkua aina Veikkausliigaan ja Kansalliseen Liigaan sekä kansainvälisille kentille asti.

Hyvä keino ja mahdollisuus maailman suosituimman pelin aloittamiseen **löytyy Suomen suurimman kortteliliigan kautta**. Futis-Liigan kausi alkaa huhtikuussa, pian tämän julkaisun ilmestymisen jälkeen. Seuran edustusjoukkueita pääsee kannustamaan Kaupin urheilupuistossa sekä Ratinassa pitkälle syksyyn saakka.

Tervetuloa luomaan seurakulttuuria Suomen suurimman jalkapalloseuran pariin!

YH KODIT

Kotisi odottaa sinua



Etsimme sinulle sopivan kodin

Olemme aina tukenasi

Huolehdimme kodistasi kuin omastamme

Löydä fantastinen kotisi
yhkodit.fi



 | **Scandic**

SUOMALAISEN URHEILUN KUMPPANI

**NUKU PAREMMIN.
SYÖ PAREMMIN.
PELAA PAREMMIN.**

PUHTIA PELIIN SCANDICISTA
- YMPÄRI SUOMEN.

scandichotels.fi/sportti

Scandic

KUUNTELE KAIKKI ILVES-OTTELUT





Ilves/2 taistelee Naisten Ykkösessä ja Miesten Kakkosessa – tervetuloa Kauppiin!

Seuran aikuisten edustusjoukkueiden taustalla pelataan myös laadukasta futista. Ilves/2-nimellä kulkevat joukkueet esiintyvät kauden 2021 tapaan Naisten Ykkösessä sekä Miesten Kakkosessa myös kaudella 2022! Kotipaikkana molemmilla joukkueilla toimii Kaupin urheilupuisto ja Kauppi 3.

Naisten Ykkönen

Naisten Ykkösen sarjapaikka varmistui viime kaudella karsintojen kautta. Ykkösestä lähti viime kauden jälkeen normaalia enempi määrä joukkueita, kun sarja pieneni kaudelle 2022 kahdella joukkueella ja sarjassa pelaa nyt yhteensä 10 joukkuetta.

Ykkösen alkusarja pelataan kaksinkertaisena sarjana, jonka jälkeen joukkueet jakaantuvat kahteen jatkosarjaan. Alkusarjan sijoille 1-4 sijoittuneet joukkueet taistelevat mitaleista ja noususta pääsarjaan, Kansalliseen Liigaan. Ylempi jatkosarja pelataan kaksinkertaisena. Ensimmäiseksi sijoittunut joukkue nousee pääsarjaan, toiseksi sijoittunut karsii Kansallisen Liigan toiseksi viimeiseksi tulleen kanssa liigapaikasta.

Alemman jatkosarjan kuusi joukkuetta pelaavat puolestaan yksinkertaisen sarjan. Yhdeksännelle ja kymmenennelle sijalle sijoittuneet joukkueet putoavat Naisten Kakkoseseen kaudeksi 2023.

Ilveksen kanssa Ykkösessä pelaavat EBK, FC-Sport-j, KuPS Akatemia, JyPK, Pallo-Irot, PKKU, TPS, VIFK ja VJS.

Naisten Ykkönen alkoi maaliskuun loppupuolella, joten Ilves Murisee -julkaisun ilmestyessä Naisten Ykköstä on ehditty pelamaan jo pari kierrosta. Avauskierroksella Ilves/2 tasasi pisteet perinteikkään vaasalaisen eli VIFK:n

kanssa. Keltavihreiden maaleista avauskierroksella vastasivat U16-tyttöjen maajoukkueen vakiokasvo **Helmi Mujunen** sekä rangastuspotkusta osunut, kaudella 2021 edustusjoukkueen debyyttinkin tehnyt, Ylöjärven Ilves -kasvatti **Jenni Järventaus**.

Ilves/2:ssa riittää jännittäviä pelaajia ja joukkuetta edustavat myös muun muassa Ilves-kasvatti **Matilda Sarlin** sekä Seinäjoen Mimmiliigan kasvatti **Elli Mäkipelkola**, jotka olivat maaliskuun lopulla mukana U17-tyttöjen maajoukkueessa, joka varmisti paikan ikäluokan EM-kisoihin. Elli iski EM-jatkokarsinnan aikana yhden maalinkin. Onnittelut kisapaikasta koko ryhmälle!

Viime kauden kakkosjoukkueesta edustusjoukkueen kanssa sopimuksen tekivät HJS-kasvatti, laitapuolustaja **Tuuli Viinikka**, Ilves-kasvatti ja maalivahti **Nelli Hautamäki** sekä joukkueen kauden 2021 paras maalintekijä, ONS-kasvatti **Patricia Bohui**. Kolmikosta Viinikka ja Bohui ovat jo päässeet debytoimaan pääsarjassa.

Miesten Kakkonen, B-lohko

Miesten Kakkonen rävähtää käyntiin huhtikuun lopulla. Kakkosen B-lohossa pelaava Ilves/2 saa sarjan avausottelussa vastaansa tutun lohkovas-

tustajan, Kauniaisista ponnistavan Grankulla IFK:n.

Ilveksen ja GrIFK:n lisäksi Kakkosen B-lohossa pelaa poikkeuksellisesti 11 muuta joukkuetta. Nämä ovat EPS, FC Honka/Akatemia, FC Jazz, HJS, Ilves-Kissat, KaaPo, Klubi 04, MuSa, SalPa, Tampere United ja VJS.

B-lohkon joukkueista helsinki-

läinen Klubi 04 ja porilainen MuSa pelasivat kaudella 2021 Ykköstä.

Tulikuumia Tampereen derbyjä on puolestaan luvassa kauden aikana vähintään neljä kappaletta ja mahdolliset lisäkohtaukset jatkosarjassa. Eikä hämeenlinnalainen HJS myöskään ole kovin kaukana, joten Kakkosen peleissä riittää rutkasti jännitettävää!

Kaikkia kolmessa Kakkosen lohossa pelataan kaksinkertainen sarja, jonka jälkeen lohkojen neljä parasta pelaavat vielä yksinkertaisen Kakkosen nousukarsintasarjan, eli yhteensä kolme peliä. Lohkoissa sijoille 1 ja 2 sijoittuneet joukkueet saavat nousukarsintasarjaan kaksi kotiottelua, sijoille 3 ja 4 sijoittuneet joukkueet puolestaan yhden.

jän Veikkausliigan läpimurto tullaan suurella todennäköisyydellä näkemään kaudella 2022. **Leo Kylönen** ehti tekemään Veikkausliiga-debyyttinsä jo kaudella 2021 ja nähdään edustuksessa myös uudella kaudella.

Ketkä ovat seuraavat pelaajat, jotka nousevat kakkosjoukkueista edustusjoukkueisiin ja kansainvälisille kentille saakka?

Tervetuloa Kauppiin seuraamaan tulevaisuuden tähtiä ja tekemään omat skouttaukset!



Ilves/2 aloittaa Kakkosen B-lohkon ottelut sunnuntaina 24.4. Tervetuloa Kauppiin!



Kaupissa taistellaan Naisten Ykkösen pisteistä myös kaudella 2022. Kuva: Joope Erkkilä.

Kaikkien kolmen lohkon voittajat nousevat suoraan Miesten Ykköseen kaudeksi 2023. Lohkoissa sijoille 11 ja sitä huonommin sijoittuneet joukkueet putoavat Kolmoseen kaudeksi 2023.

Ilves/2:n kauteen valmistavissa otteluissa on nähty vaihtelevia kokoonpanoja. Tätä tekstiä kirjoitettaessa Ilves/2:n viimeisin harjoitusottelu oli Porissa MuSaa vastaan, joka päättyi lukemiin 1-1. Ilveksen maalista vastasi **Miska Peltola**. Muita mielenkiintoisia nimiä ovat muun muassa U17-poikien maajoukkueessa nähdyt **Jere Riissanen** ja **Jaakko Moisio** sekä Pallo-Iroista Ilvekseen siirtynyt nuorisomaajoukkuemaalivahti **Sakari Korri**.

Viime kauden Ilves/2:n joukkueesta edustuksen talven harjoitusturnauksissa sekä harjoituksissa nähtiin muun muassa **Jonne Koistinen**, **Rasmus Lehtonen** ja **Elias Valli**. **Badreddine "Badu" Bushara** on ajanut edustukseen sisään voimakkaasti ja hyökkää-

Naisten Ykkösen SEURAAVA KOTIPELI: Ilves/2 – FC Sport-j, Kauppi 3, ma 18.4. klo 18.

Miesten Kakkosen KAUDEN KOTIAVAUS: Ilves/2 – GrIFK, Kauppi 3, su 24.4. klo 18.



TSEMPPIÄ KENTÄLLE ILVEKSEN TUPSUKORVILLE!

Katso kissaa ketterää,
kuinka se palloa pyörittää!
Vaan ei se kehrää, kun hurisee,
se vaanii, hyökkää ja murisee!

Pelin tiimellyksessä mukana
Tallink ja Silja Line!

 TALLINK |  SILJA LINE 



Enemmän elettävää, vähemmän mietittävää

Omistaja-asiakkaana saat parhaat hyödyt huolettomaan huomiseen
pankki- ja vakuutuspalveluista sekä kertyvistä OP-bonuksista

Tutustu lisää op.fi/omistaja-asiakkuus

Omistaja-asiakkuus – elämäsi varten

OP Tampere 



Ilves Plus on kaikille suunnattua hyvinvointia

Ilves Plus on hyvinvoinnin ja terveyden palveluyksikkö, jonka tarkoitus on tuottaa fysioterapia-, hieronta-, koulutus- ja valmennuspalveluita kaikille niitä tarvitseville ihmisille.

TEKSTI:
HELI REKIMIES

Ilves Plus on palvellut tamperelaisia jo lähes viiden vuoden ajan ja sinä aikana tuottanut muun muassa Ilves jalkapallon klinikatoimintaa, fysiikkavalmennuksia ja hierontaa eri joukkueiden pelaajille.

Tavoitteemme on myös tuottaa vastaavia palveluita ihan jokaisen saataville. Miltä kuulostaisi, jos tekisimme sinulle henkilökohtaisen hyvinvointisuunnitelman? Yksilöllisesti tehty ohjelma mahdollistaa monenlaisia palveluja juuri sinun hyvinvointisi eteen.

Käytössäsi on asiantuntevat fysioterapeutit ja urheiluhierojat. Meidän kauttamme saat perinteisen fysioterapian ja hieronnan lisäksi myös jalkaterän ja nilkan alueen kuntoutukseksi **Foot-bic**-ohjantaa.

Uutena tuotteena meiltä löytyy huippukylmähoidot. Tule kokeilemaan, miltä tuntuu paikallinen huippukylmä **XCryo**. Se sopii kaikenlaisiin nivel- ja lihaskipuihin, esimerkiksi selkä-, niska- ja hartiakipuihin, leikkausten jälkitiloihin, lasten ja nuorten kasvu- ja rasi- tuskipuihin. Ilves tekee huippukylmähoitojen osalta yhteistyötä



Jukka Jaskara aloitti Ilves Plussan toiminnanjohtajana.

maailmanlaajuisesti toimivan CTN GROUP:n kanssa.

Henkilökuntaa Ilves Plussalla

Uutena toiminnanjohtajana Ilves Plussassa aloitti maaliskuussa **Jukka Jaskara**. Jukka vastaa hallinnon puolesta ja arjen sujuvuudesta. Jukalta voit myös kysyä tarjouta yrityksenne työhyvinvointi- ja virkistyspäiviin. Jaskara oli vuon-

na 2019 työharjoittelussa Ilveksessä, jolloin Ilves Plus ehti tullakin hänelle jo hieman tutuksi. Voisiko siis puhua jossain määrin ympyrän sulkeutumisesta?

– Perustin itseasiassa Ilves Plus kotisivut myös tuolloin harjoitusmielessä. Onneksi alan ammattilaiset ovat ottaneet ohjat sen jälkeen, nimittäin sen verran on muuttunut nettisivujen ilme minun jälkeeni”, Jaskara naurahti ilvesedustus.fi -verkkosivuilta löytyvässä haastattelussa.

Fysioterapeutteina toimivat **Vesa-Pekka ”Vesku” Tuomaala, Arttu Salminen, Juuso Marttila** ja



Ilves ja CTN jatkavat yhteistyötä!

uusimpana tulokkaana **Inka Räisänen**. Jokainen vastaa erilaisten tule-ongelmien kuntoutuksesta ja tarkemmat osaamisalueet löydät kotisivuiltamme ilvesplus.fi.

Urheiluhierojina toimivat **Ville Korpela** ja **Markus Keränen**. Heidän osaavissa käsissä lihasvaivat unohtuvat.

Terveydenhuollon sisällöstä vastaavana johtajana toimii **Heli Rekimies**.

Ajanvaraus löytyy myös kotisivuilta ilvesplus.fi, joten varaa aika ja tule tutustumaan palveluihimme.



Huippukylmähoitoa käytetään ihon, nivelten ja lihasten paikallisiin hoitoihin.

Ilves Plussan fysiot toimivat fysiikkavalmmentajina niin Ilveksen junioriedustuksessa kuin myös aikuisten edustusjoukkueissa.



TAMPERE.
FINLAND

SALAVA BREWING CO.

KMarket
LAPINNIEMI

flockler

Joko teidän verkkosivuilla on asiakaspalautetta kuvin ja videoin?

WWW.FLOCKLER.COM

AUTOTALO
ampeeri



Pyhäjärvenkatu 1 A, 33200 Tampere
www.tahti-set.com

www.ilmari.fi

ILMARI

Ilmoittautumisjärjestelmä ja jäsenrekisteri

Hook
Registered trademark

ILVEKSEN
MATKASSA MUKANA

E3 EuroBrand
FINLAND

Näkyvyyttä Brändillesi

eurobrand.fi

Harrasta Ilveksessä!

Ilveksessä voit aloittaa harrastamisen helposti ja vaivattomasti. Lajeina ovat jalkapallo, jääkiekko, futsal, salibandy ja ringette. Tarkempia tietoja toiminnasta löydät Ilves ry:n sivulta: **ilvesry.fi**. Lajien omille sivustoille pääset helpoiten Ilves ry:n sivujen kautta kohdasta "Yhteystiedot".

Lisätietoja voit myös kysyä erikseen sähköpostitse osoitteesta **ilvesry@ilves.fi** tai lähettämällä kysymyksesi suoraan kunkin lajin yhteyshenkilölle:

- **Jalkapallo:** Matti Anttonen, matti.anttonen@ilves.fi, 041 444 5450
- **Jääkiekko:** Topi Tamminen, topi.tamminen@ilves.fi, 044 788 8822
- **Futsal:** Tuukka Hakala, tuukka.hakala@ilves.fi, 041 544 8060
- **Salibandy:** Jari Luukkanen, jari.luukkanen@ilves.fi, 044 035 6466
- **Ringette:** Miikka Kork, miikka.kork@gmail.com, 050 411 2425

Tervetuloa mukaan Suomen suurimman urheiluseuran toimintaan!
Yhdessä tekemisen iloa jo 90 vuoden ajan!

LIITÄ YRITYKSESI KANNATAJAJÄSENEKSI!

Kannattajajäsenenä tuet Ilves ry:n junioritoimintaa kaikissa seuran lajeissa.

Lajeja ovat jalkapallo, jääkiekko, futsal, salibandy ja ringette. Kannattajajäsenenä saat näkyvyyttä Ilves ry:n sivustoilla ja Ilves murisee lehdessä.

Kannattajajäsenenä saat muistoksi todistuksen ja ILVES-aiheisen lahjan osoitukseksi seuratuestasi.

Kannattajajäsenille lähetetään seuran uutiskirje 2-4 kertaa vuodessa.

Kannattajajäsenyys on voimassa 12 kuukautta. Kannattajajäsenyyden hinta on 200 €.



Liittymistä varten löydät lisätietoja seuran sivulta **ilvesry.fi/kannattajajäsenyys** tai olemalla yhteydessä suoraan **erkki.kekkonen@ilves.fi**



Ilves-Appi on oma mobiilijäsenkorttisi

ILVES-APPI on koko Ilves-perheen yhteinen applikaatio, josta löydät viimeisimpien uutisten lisäksi paljon tietoa niin jääkiekon ja jalkapallon edustusjoukkueista, kuin myös Ilves ry:n toiminnasta.

Ilves ry:n jäsenille avautuva mobiilijäsenkortti tarjoaa mahdollisuuden seurata koko Ilveksen, kaikkien lajien ja kaikkien joukkueiden toimintaa.

Paras tapa tukea Ilves ry:n laajaa toimintaa on liittyä jäseneksi.

Ilves-Appi tarjoaa tähän mahdollisuuden mobiilimaksun kautta,

aikuisten jäsenmaksu

on 31 €

ja lasten 17 €.



**LATAA OMASI SOVELLUS-
KAUPASTASI!**



SEURAA ILVES JALKAPALLON TOIMINTAA SOMESSA JA VERKKOSIVUILLA!

 @ilves_juniorijalkapallo
 @ilvesedustus
 @ilvesnoiset

 Ilves Edustus
 Ilves Naiset

 @IlvesJuniorit
 @IlvesEdustus
 @IlvesNaiset

 ILVESTV


 ilvesfutisliiga.fi
 ilvesjalkapallo.fi
 ilvesedustus.fi

Särkänniemen ilon kesä

Ole nopea – halvimmat liput myydään nyt!

Kiekon kotibileet K18

27.5.2022
KLAMYDIA
OKU LUUKKAINEN
PORTION BOYS
MATTI & TEPPO

Särkänniemi Presents

28.5.2022
BLIND CHANNEL
CYAN KICKS

Back to School

12.8.2022
ANTTI TUISKU
MIKAEL GABRIEL

Särkänniemi Soi K18

Särkänniemi Soi K18

Päättarit

24.9.2022
JVG

23.5. HERBALISTI, ZONEVD – MEET&GREET

24.5. MANDIMAI, EUROHOO – MEET&GREET

25.5. NIKO & SANTTU – MEET&GREET

29.5. MINIFEST

SÄRKÄNNIEMI Osta liput:
sarkanniemi.fi

Liity uuteen ILVES 1931 yhteisöömme!

Ilves 1931 on tarkoitettu Ilveksen toiminnassa aiemmin mukana olleille aktiiveille.

Liittymällä tuet Ilveksen junioritoimintaa monessa eri lajissa (futsal, jalkapallo, jääkiekko, salibandy, ringette) ja samalla nautit upeista eduista!

Etuja mm.

- Scandic Hotellin edut Ilves 1931 jäsenille
- Ilmainen Ilvespäivä Särkänniemessä syksyllä
- Edulliset liput teatteriesitys Komediateatterin uutuusnäytökseen syksyllä 2022
- Ilveksen Veikkausliigaotteluihin kaksi yhden hinnalla 2022
- Ainakin yksi edullinen jääkiekkopeli uudella Nokia Areenalla syyskierroksella 2022
- Tutustumispelejä Naisten kiekkojoukkueen, naisten jalkapallon, salibandy, futsalin ja ringetten otteluihin

Maksamalla jäsenmaksun 31 € pääset mukaan suomen suurimman urheiluseuran kannatustoimintaan.

Lisätietoa kysymällä: ilvesry@ilves.fi
tai soittamalla: Sirpa Wahlberg
puh. 040 710 8467



**ILVESLÄISYYS
LÄPI ELÄMÄN!**



FUTSAL - TRENDILAJIN ANATOMIA ILVEKSESSÄ



Ilves fs P15 nousi valmentaja Joonathan Hynnisen kehittämistyön ansiosta aivan uudelle tasolle. Joukkue on nyt ollut rungoltaan sama jo neljä vuotta ja matka jatkuu kaudelle 2022-2023.

Futsal nousi Suomessa otsikoihin taannoinen Miesten Euro 2022- menestyksen myötä. Maajoukkue osoitti, että taktisesti kypsällä joukkuepelillä on mahdollista horjuttaa yksilötaidoiltaan vahvempia joukkueita ja murtautua Euroopan terävimpään kärkeen. Sosiaalisessa mediassa lajia ihasteltiin myös sellaisten penkkiurheilijoiden taholta, jotka eivät futsalista aiemmin olleet juuri kuulleet.

Euro 2022-menestys saatiin aikaiseksi lähes puhtaasti kotimaisen pääsarjan tuottamien pelaajien voimin, mikä luo uskoa kotimaisen pelaajakasvatuksen laatuun ja tulevaisuuteen. Naistenkin maajoukkue oli lähellä EM-lopputurnauspaikkaa, ollen UEFA-rankingissa sijalla 6. Tätä pelaajanpolun kehittämistyötä ja junioreiden kasvatustyötä arvostetaan myös Ilveksessä.

Futsal lajina ansaitsisi lisää näkyvyyttä. Kotimaan pääsarjoissa pelataan viihdyttävää ja laadukasta peliä, mutta suuret yleisömäärät eivät toistaiseksi ole vielä löytäneet lajin pariin. Ilveksen naisten edustusjoukkue pelaa liigatasolla hyvissä olosuhteissa Kauppi Sports Centerissä laadukkaasti rakennetuissa ottelutapahtumissa. Samoin myös muutosvaiheessa oleva miesten edustusjoukkue pelaa samalla areenalla ykkösdivaria. Ilvesperheen olisi siis hyvä jalkautua välillä Ratinasta ja Hakametsästä Kauppiin tutustumaan lajiin tai seurata kotimaista futsalia Ruutu + palvelusta omaa seuraa kannustaen ja Ilveksen värejä tunnustaen. Jokaikinen uusi kannattaja Kauppi Sports Centerin katso-mossa on tärkeä!

Junioripuolella harrastajatilanne Ilveksen futsalissa näyttää lupaavalta poikien joukkueissa. Uusia pelaajia on saatu vuosittain tasaisesti usein jalkapallotaustalla. Tyttöjoukkueita ei ole kuitenkaan toistaiseksi syntynyt, mikä on valitettavaa. Toivottavasti lähitulevaisuudessa saadaan Ilvekseen myös tyttöjoukkueita luotua uusien pelaajien ilmoittautuessa mukaan toimintaan.

Yksi futsalin seurakehitystä hidastava tekijä Ilveksessä ja yleisesti ottaen myös valtakunnallisesti kaikissa seuroissa on akuutti taustahenkilöiden puute joukkueiden arjessa: harrastajia saadaan lajin pariin suhteellisen helposti, mutta innostuneita ja kehityskelpoisia valmentajia kaivattaisiin enenevässä määrin lisää mukaan toimintaan. Ilveksen Futsaljaosto onkin valmis järjestämään koulutusta trendilajista kiinnostuneista valmentajanaluille. Kaikenlaisista urheilutaustoista tulevat aktiiviset urheiluihmiset ovat tervetulleita mukaan kehittymään ja haastamaan omia rajojaan. Myös muita taustoja joukkueenjohtajista huoltajiin kaivataan talkoohenkisistä vanhemmista puhumattakaan. Koronakriisi on koetellut suomalaista seurakenttää, myös Ilveksen futsalissa, ja siksi jokainen innokas futsaljunioren vanhempi on enemmän kuin tervetullut mukaan toimintaan.

Futsal on järjestetty Ilveksessä omana toimintanaan erillisen futsaljaoston toimesta. Lisätietoa Ilveksen toiminnasta tarjoavat Ilveksen futsalin kotisivut: ilvesfutsal.fi, sekä kotisivuilta löytyvät joukkueiden taustahenkilöt.

Tähän asti paras perustelu futsalin miellyttävyydestä kuultiin entisen jalkapallovanhemman suusta: "kun on seurannut jalkapallotreenejä monta vuotta kaatosateessa tai pikkupakkasessa, niin on aika miellyttävä kokemus tarkkailla jälkikasvun treenejä tai pelejä lämpimässä urheiluhallissa." Tämä jos mikä motivoikoon myös muita Ilveshenkisiiä vanhempia tuomaan lapsensa mukaan lajiin.

Teksti:

Sami Jaakkola

Ilves fs P15 joukkueenjohtaja



ILVES FUTSAL



Kuva: Jonna Saari



RINGETTE

Tule mukaan Ilves-perheeseen!

Ilves Ringetessä pääset nauttimaan hyvästä joukkuehengestä ja taitojesi karttumisesta reilun pelin hengessä. Meillä pelaajan kehitystä tuetaan positiivisen kannustuksen ja ahkeran treenaamisen myötä.

Tänä päivänä Ilves-ringeten parista löytyy harrastajia ringettekoulusta aina SM-tasolle asti. Seurassa on vahva yhteishenki ja tekemisen meininki. Harrastamaan pääsevät sekä äidit että tyttäret ja nykyään Ilvesperheessä onkin paljon entisiä pelaajia niin valmentajana kuin harrasteporukassa pelaamassa.

Kiinnostaisiko sinua vauhdikas jäälaji?

Joukkueiden toimintaan pääset tutustumaan osoitteesta www.ilvesringette.fi. Ota yhteyttä sinun ikäluokkaasi sopivan joukkueen vastuvalmentajaan. Joukkueet ja yhteystiedot löytyvät nettisivuilta. Kausi 2022-23 alkaa kohta, joten ota rohkeasti yhteyttä!

Mikä ihmeen ringette?

Ringette on 1960-luvulla Kanadassa kehitetty naisten jääpeli. Ringetessä korostuu erityisesti joukkueen pelitaktiikka ja taito. Keväällä 2022 tulee kuluneeksi 30-vuotta siitä, kun Ilves Ringette aloitti toimintansa.

@Ilves_ringette #ilvesringette

30
1992 - 2022



ILVES Vireä mieli SB, salibandyn ja voimavaravalmennuksen pilottihanke 2022–2025

Ilves ja Mielenterveyden keskusliitto ovat tehneet pitkään onnistunutta yhteistyötä salibandyn tiimoilta Liikettä palloon -tapahtuman myötä. Nyt Ilves ry:n salibandyjaosto ja **Mielenterveyden keskusliitto** haluavat koota tavoitteellisen salibandyjoukkueen. Toiminnassa kokeillaan urheiluseuran, sosiaali- ja terveysyhdistysten ja yritysten yhteistyönä toteutettavaa mallia arjen toimintakyvyn ja osallisuuden vahvistamiseksi.

Pirkanmaan sosiaali- ja terveysjärjestöistä kootaan salibandyjoukkue, joka ilmoitetaan kaudelle 2022–2023 Suomen Salibandyliiton (SSBL) Sisä-Suomen alueen 6. divariin, miesten sarjaan.

Ilveksen järjestämän salibandytoiminnan lisäksi pelaajat osallistuvat Mielenterveyden keskusliiton voimavaravalmennukseen. Tämä innovatiivinen yhteistyömalli on suunniteltu kolmeksi vuodeksi, jonka jälkeen arvioidaan toiminnan jatkamista ja kehittämistä.

Kohderyhmänä ovat Pirkanmaalla asuvat yli 18-vuotiaat, jotka ovat



SALIBANDY

kokeneet elämässään mielen-
terveyden haasteita, harrastavat salibandya tai omaavat muuta joukkuelajitaustaa ja ovat kiinnostuneita sitoutumaan säännölliseen harjoittelu- ja kilpailutoimintaan sekä voimavaravalmennukseen. Mielenterveyden keskusliitossa on huomattu, että urheilun ja erityisesti

salibandyn avulla miehet tavoitetaan hyvin mielen-terveysteemojen äärelle.

TUE VIREÄ MIELI SB -JOUKKUETTA

Yhteistyön luonteesta johtuen, joukkueelle haetaan rahoitusta 100 prosenttisesti ulkopuolisilta tahoilta.

Tukemalla Ilves Vireä mieli SB -joukkuetta tekee konkreettisesti työtä sekä liikunnan ja urheilun, että mielen-terveysongelmia kokeneiden ihmisten eteen yhdessä mielen-terveysjärjestön ja urheiluseuran kanssa. Sponsoritahojen kanssa sovitaan näkyvyydestä erikseen.

Yhteydenotot:

Ilves salibandy /
Jukka Leppänen, 041 5688212.



Ilveksen P16 janoaa menestystä

Ilveksen P16-joukkueella on meillä vahva kausi. Joukkue on aloittanut huhtikuussa 2021 harjoittelun koronarajoitusten poistuttua. Joukkue pysyi hyvin kassassa ja muutama uusi pelaaja tuli mukaan. Ennen SM-karsintojen alkua pääsi joukkue harjoittelemaan hyvin 4 kertaa viikossa. Kesällä joukkue osallistui kesäliigaan, jossa se voitti kaikki pelinsä.

SM-karsinnat alkoivat elokuun lopussa ja päättyivät loka-kuun alussa ja omassa karsintalohkossaan Ilves oli ykkönen. Ilves pelaa SM-liigan lohko 2:ssa, jossa

playoff-paikkojen metsästys on muodostunut kuuden joukkueen taisteluksi. Pelit ovat olleet pääasiassa kovatasoisia ja tiukkoja taisteluita. Uutisen kirjoitushetkellä 10. maaliskuuta Ilves on oman lohkonsa ykkönen ja varmistanut playoff-paikkansa. Ilveksellä on paras maaliero koko SM-sarjassa. Runkosarjaa on jäljellä enää neljän ottelun verran ja huhtikuun alussa starttaa playoff-pelit. Tervetuloa kannustamaan joukkuetta!

TEKSTI: ONNI-VILLE KOKKO



Ilves Salibandyjaosto

PUHEENJOHTAJA Mika Välimaa | 050 305 3130 | mika.valimaa@ilves.fi
VARAPUHEENJOHTAJA Vesa Peltonen | 040 548 4872 | vesa.peltonen@ilves.fi
TOIMINNANJOHTAJA Jari Luukkanen | 0440 356 466 | jari.luukkanen@ilves.fi
VALMENNUSPÄÄLLIKKÖ Toni Rasku | 045 608 4804 | toni.rasku@ilves.fi
JUNIORIPÄÄLLIKKÖ Mika Hännikäinen | 044 2139 866 | mika.hannikainen@ilves.fi

Ilvessalibandy.fi



/Ilves-salibandy



/ilvessalibandyig



/tamperefloorballtournament



/tamperefloorballtournament



ILVES

IKUISESTI



CCM ALL OUT.

FULL SPEED AHEAD



— ILVESLÄISEN JÄÄURHEILUVÄLINEKAUPPA —

JETSPEED
FT4 PRO

The newest FT4Pro features our highly advanced One-Piece Boot Speed Technology, gives you more direct energy transfer, optimal fit - perfect for those faster strides. Partnered with a Step Blacksteel (+4mm), the highest quality steel with carbon coated technology for superior edge hardness. The asymmetrical toe cap design ensures better toe shape and optimizes volume distribution for improved fit.

10

EST. 1984



— SPORTIA-10.FI —



KAUSI PÄÄTÖKSEEN VIIMEINKIN PELAAMALLA?

TEKSTI:
HANNU TOIVO

Maaliskuun puoliväli vuonna 2020 ja marraskuun loppu vuonna 2021. Nuo olivat kirjaimellisesti käännteentekeviä hetkiä niin urheilukentillä, kuin muusakin elämässä. Koronapandemia keskeytti kaudet lähes kaikelta urheilutoiminnalta ja elimme kovin erilaista aikaa, kuin mitä elimme vielä keväällä 2019 kun kaudet on viimeisen kerran pelattu ”kunnialla” loppuun asti.

Tätä kirjoittaessa (4.3.2022) koronapandemian uhkakuvat ovat väistyneet toisenlaisten uhkakuvautisointien alta. Maailmanjärjestystä, turvallisuutta ja yhteisöllisyyttä on nakerrettu pandemian aikana ja epävarmuustekijät sekä huoli tulevasta ovat läsnä elämässämme. Tästä johtuen urheilulle, kilpailulle ja liikunnalle on todellakin paikansa ja merkityksensä, eritoten lasten ja nuorten elämässä. ”Normaalin elämän” urheilut ja kisailut antavat perspektiiviä hetkessä elämisen merkityksestä ja luovat turvallista rutiinia kasvulle ja kasvamiselle.



Ilves U18. Kuva: Juha Harviala.

Syksyn ja talven mittaan pandemia otti jämään otteen ikäluokista ja joukkueista yksi kerrallaan. Erilaiset karanteenit ja toiminnan keskeytykset, sekä lukuisat ottelusiirrot värjivät harmaalla tätä kautta, mutta jälleen kerran käy kiittäminen kaikkia seuratoimijoita, jotka joustavuudellaan ja yhteisönsä eteen ahkeroinnilla ovat näyttäneet esimerkkiä kaikille meille. Vapaaehtoistyön merkitys tässä lasten ja nuorten urheilun kentässä on korvaamaton, joten valtaisa kiitos kaikille joukkueidensa ja ikäluokkiensa toimijoille

jo tässä kohtaa kautta.

Kiekkokevät 2022 on vielä tässä kohtaa kliimaksiaan vailla. Junioriputken kilpajoukkueemme kilvoittelevat omilla panoksillaan kauden loppusuoralle asti: U18SM pelaa ensi kauden sarjapalkastaan tavoitellen ylempää alkusarjaa kaudelle 22–23, U18 Akatemia tavoittelee paluuta alempaan SM-alkusarjaan seuraavalle sesongille ja U16SM pelaa villi kortti -paikasta kevään mitalipelaajapaikkaa tavoitellen. Hienojen mahdollisuuksien loppukausi. U15-ikäluokka on perinteisen Kanadaan mat-

kaamisen sijaan menossa Prahaan ja toivon mukaan tuo matka toteutuu ympärillä olevien epävarmuustekijöiden toivottavasti rauhoituttuina.

Nuoremmilla ikäluokilla on edessään hohdokkaat turnausreissut ja pelitallit sarjakausien päätteeksi. Tirisevät makkaragrillit, talkoovoimin kasatut arpajaiset ja muut keväturingon ympäröimät turnaussäpinät on viimeksi eletty keväällä 2019, joten eiköhän täällä ole paljon vanhempia ja isovanhempia, jotka haluavat jälkikasvunsa kiekkojoukossa elää mukana. Toivottavasti tämä kausi pelataan loppuun asti ja kevään turnaus-

huumasta saamme heittäytyä kotikaupunkimme MM-kisaelämään!

Iloista kevättä ja loppukautta!

Hannu Toivo

Valmennuspäällikkö

Ilves ry jääkiekkojoasto



Ilves U18. Kuva: Juha Harviala.

KESÄN 2022 ILOISIN KIEKKOLEIRI

AIKA: 6.6-10.6.2022
 PAIKKA: Kangasalan jäähallit
 LEIRIRYHMÄT: Pojille ja tytöille

Lue lisää leiristä
ilvesjaakiekkko.fi

AAMULEHTI

**TEAM
SPORTIA 10**



decens

**JTA
CONNECTION**

**VÄRIKÄS
MAINOSTOIMISTO**



CIRECO
Circular Economy



TEAM SPORTIA-10 TURNAUS KAUDEN 2021–2022 HUIPENTUMANA U8-, U7- JA U6-ikäluokilla

**TEAM
SPORTIA10**

Tervetuloa seuraamaan lasten jääkiekkoa.
Otteluohjelman löydät www.ilvesjaakiekko.fi / uutiset-sivuilta.



Ilves U7. Kuvat: Lassi Perämäki.

Kahtena keväänä 2020 ja 2021 on kausi jäänyt kesken. Nyt vihdoinkin saadaan pelattua U6-, U7- ja U8-ikäluokan keväturnaus. Turnaus pelataan 9.-10.4.2022 Hakametsä 2 ja Hakametsä 3 Oy:n kaukaloissa.

Turnaukseen osallistuu U8-ikäluokasta 32 joukkuetta, U7-ikäluokasta 24 joukkuetta ja U6-ikäluokasta noin 10 joukkuetta.

U8-ikäluokka pelaa lauantaina 9.4. klo 9:00-16:00 väliillä ja U7 ja U6 pelaavat sun-

nuntaina 10.4. klo 9:00-16:00 välillä.

U7- ja U8-ikäluokat ovat kauden aikana pelanneet Ilveksen ja Tapparann yhteistyössä organisoimaa sarjaa. Kuluvalla lähes kaikki pelit on saatu pelattua.

Tätä Ilveksen ja Tapparann organisoimaa sarjaa on pelattu yli kaksi vuosikymmentä. Aikoinaan tämä sarja organisoitiin vanhan kaupunginosa toiminnan tilalle 2000-luvun alkuvuosina. Tämä muutos tuli tarpeeseen, sillä tuolloin jäähalliverkosto kehittyi Pir-

kanmaan alueella ja samanaikaisesti ulkona tapahtuvan jääkiekkotoiminnan edellytykset heikkenivät. Alkuvuosina kausi avattiin marras-joulukuussa Koulukatu-turnauksella. Nykyisin kaudet ovat pidentyneet ja aloitusturnaukset ja päätöturnaukset järjestetään jäähalleissa.

Tässä yhteydessä on mahdollisuus kiittää kaikkia toimintaan osallistuneita seuroja ja joukkueita. Tämä toiminta on osoitus hyvästä yhteistyöstä lasten jääkiekko-

toiminnan parissa.

Kiitos kaikille toimijoille ja yhteistyökumppaneille.

Tapio Tamminen
Ilves ry jääurheilujaoston toiminnanjohtaja

YHTEISTYÖSSÄ MUKANA



ILVES JA YHTEISTYÖSEURAT KIITTÄVÄT CCM-KAMPANJAAN MUKAAN LÄHTENEITÄ YHTEISTYÖKUMPPANEITA

CCM

CCM-kampanjan avulla olemme saaneet mukaan ennätysmäärän lapsia.

**TEAM
SPORTIA10**

Ilveksen toimintaan on kauden aikana ilmoittautunut yli 150 kiekkokoululaista ja lisäksi seurayhteisömme seuroihin Kangasalan Kisa-Eaglesiin, Pirkkalan Pingviineihin ja Fortunaan Orivedellä on ilmoittautunut yhteensä noin 80 lasta.

Nämä harrastajamäärät antavat erinomaisen pohjan seuratoimintaan. Kaudella 2022–2023 jatkamme hyväksi havaittuja toimintamalleja ja pyrimme kehittämään toimintaa siten, että mahdollisimman moni harrastuksensa aloittanut lapsi jatkaisi harrastustaan

jääkiekon parissa.

Seurayhteisömme tavoitteena on luoda toimintaan malleja, jotta jääkiekkoa voi harrastaa lähellä kotia ja kohtuullisilla kustannuksilla. Kustannuksia olemme nykyisten yhteistyökumppaneiden avulla voineet

keventää merkittävästi.

Kiitos yhteistyöstä!

Tapio Tamminen
Ilves ry jääurheilujaoston toiminnanjohtaja





ANNI KEISALA OSAA PELATA PAINIEN ALLA

Maalivahti on joukkueurheilija, mutta kuitenkin lopulta maalin luukulla yksin. Paineet ovat kovat. Ilveksen naisjoukkueen Anni Keisala sai kokea Pekingin olympialaisissa, mitä paine pahimmillaan voi olla.

TEKSTI: LASSE TUORILA
KUVAT: LASSE TUORILA,
MIKA KANERVA

Anni Keisala, 24 v, seisoo Ilveksen luukulla nyt neljättä kauttaan. Hän on usein ollut se kuuluisa viimeinen lenkki. Pelaaja, joka pitää joukkueen pystyssä. Ja monasti se henkilö, joka johtaa joukkueensa voittoon.

Anni on tinkimätön urheilija, mutta siihen päästäkseen hänkin on pitänyt saada ahaa-elämyksiä. Vancouverin olympialaisten jälkeen, syksyllä 2010, 13-vuotias Anni Keisala sai puhelun tuolloisen joukkueensa Lohjan Kisa-veikkojen valmentajalta. Maajoukkueleiri kutsui.

Vuonna 2015 tämä lohjalainen untuvikko sai pelata ensimmäisen maajoukkuepelinsä. Hän piti maalin tyhjänä Saksaa vastaan. Samalla kaudella hän debytoi MM-kisoissa ja pelasi yhden erän Kanadaa vastaan. Edessä hämmöttävät olympialaiset. 2017 MM-kisoissa hän oli kolmosmaalivahdi. Sitten tuli nilkkavamman ja se hidasti kehittymistä. Vuoden 2020 kesän maajoukkueleiri Vierumäellä oli kuitenkin käännteentekevä.



Anni Keisala on Ilveksen naisten ja maajoukkueen tukipilari.

– Luulin aina, että pysyn huijalla vain taidoillani. Vierumäellä totesin, että kuntoni on surkea. Miten jaksaisin viikon leirin?

Herätys ja maailman paras

Anni aloitti Ilveksessä kaudella 2018-2019. Vierumäen leirillä tehty huomio omasta kunnosta otettiin vakavasti huomioon Ilveksessä vuonna 2020. Tähän mennessä hän oli menestynyt taidoillaan.

– Tein kokonaisvaltaisen muu-

toksen kaikkeen harjoitteluuni, syömiseeni, lepoon, useisiin arjenkin asioihin. Aloin harjoitella suunnitelmallisemmin. Kiitos Ilveksen fysiikkavalmennuksellekin tästä herätyksestä. Totesin, että olin lyönyt laimi monia pikkuasioita.

Anni on aina vaatinut muilta paljon. Hän kontrolloi pelejä maalin suulta ja hänen äänensä kuuluu kirkkaana kentällä. Mutta nyt hän alkoi vaatia itseltäänkin enemmän.

Maajoukkueen päävalmentaja Pasi Mustonenkin huomasi muutoksen ja Anni alkoi nousta maajoukkueen maalivahtien rankingissa kärkeen.

Tampereella sosionomiksi opiskeleva kiekkoilija harjoittelee maajoukkueen päävalmentajan vaatimusten mukaan osan viikosta poikien B-juniorijoukkueen kanssa.

– Se antaa kovuutta. Tilanteet tulevat nopeammin ja laukaukset ovat kovempia kuin naisissa.

MM-kisat 2021 osoittivat, mille tasolle hän oli kivunnut. 29. elokuuta hän torjui Suomen mitalipeleihin. Finaaliin Suomi ei päässyt, mutta Anni sai turnauksesta muistoksi sekä pronssimitalin että MM-kisojen parhaan maalivahdin palkinnon.

Olympialaiset Pekingissä

Vihdoinkin koitti Anni itselleen jo varhain asettama unelma – olympiakisat. Kaikki oli lähdössä poikkeuksellista. Koronan vuoksi kuplassa eläminen jo ennen Pekingin kisoja vaati pelaajilta paljon. Sitten tuli kohu ykkösmaalivahdisti. Noora Rätty ei ollutkaan ilmiselvä ykkönen. Kohu jatkui vielä Pekingissä. Keisalasta tuli ykkönen.

– En ajatellut muuta kuin, että hoidan oman tonttini. Tiesin olevani kunnossa. Kaikki joukkueessa olivat toistensa tukena ja ulkopuolinen häly ei meitä hetkauttanut. Päävalmentajan vaihtuminenkaan kesken kisojen ei ollut niin suuri isku kuin siitä media kirjoitti. Tunnen Juusonkin (Toivola) pitkältä ajalta ja tiedän hänen valmennustaitonsa.

Olympiakisoissa lopulta ennakkosuositukset Kanada ja USA ottivat kirkkaimmat mitalit. Suomelle ja Annille jäivät pronssimitalit. Se tyydytti ja samalla antoi potkua tulevaan.

– Täytyy vain harjoitella kovempaa. Takaa tulee monia joukkueita ja Pohjois-Amerikan joukkueita ei saa päästää karkuun.

TYTTÖJOUKKUEISSA VILKASTA



Lindan kiekkokoulun pelaajia.

TEKSTI: LINDA LEPPÄNEN
KUVAT: MARKO LAHTINEN

Ilveksessä tyttöjen omassa kiekkokouluryhmässä viiletää reilu parikymmentä jääkiekosta innostunutta tyttöä neljävuotiaasta yhdeksänuotiaaseen. Heillä toimintaa on kerran viikossa lauantaiamupäivisin Tesomalla. Innokkaimmat tytöt voivat jo pienestä pitäen siirtyä joukkue-toimintaan. Ilveksessä on tarjota tyttöjen omia joukkueita pienestä lapsesta teini-ikään saakka. Pienten tyttöjen joukkueessa on toimintaa kahdesti viikossa pelien lisäksi. Joukkue-toiminnassa nuorin on viisivuotias ja tällä kaudella pienten joukkueen vanhin on yhdeksänuotias. Seuraavat tyttöjoukkueet ovat U12- ja U15-joukkueet, jotka pelaavat Jääkiekkoliiton tyttöjen sarjoja tällä kaudella. Heillä toimintaa on kolme kertaa viikossa pelien lisäksi. Osa tytöistä pelaa myös poikien seassa Pirkanmaan ympä-

ristökuntien seuroissa. Tyttökiekkotoimintaan ei ole taitovaatimuksia vaan mukaan pääsee kokeilemaan harjoituksiin aina sovittaessa valmentajien kanssa, ja tämän lisäksi järjestämme säännöllisin väliajoin erilaisia kokeilutapahtumia.

Tällä kaudella tyttöjen kilpa-puolella olemme pelanneet U16 ja U20 Suomenmestaruuksista turnausmuotoisesti Kuopiossa ja Oulussa. Molemmassa ikäluokissa olemme kirvelevästi olleet pronssitottelun jälkeen neljäs. Naisten Liigassa joukkue on vakiinnuttanut paikan ylemmässä jatkosarjassa ja lähtee loppupeleihin odottavaisin mielin.

Naisten Liigassa joukkue on vakiinnuttanut paikan ylemmässä jatkosarjassa ja lähtee loppupeleihin odottavaisin mielin. Alkusarjassa sijoitus oli neljäs (4).

Playoff-pelit alkoivat 26.3. 2022. Ilveksen Naisten Liiga -kotiottelut pelataan Tesoman jäähallilla.



Annille tuli ahaa-elämys vuonna 2020 maajoukkueleirillä: pelkillä taidoilla ei enää pärjännyt. Oli harjoiteltava määrätietoisemmin ja suunniteltava paremmin päivän ja viikon rytmi.



MM-kisoissa 2021 Keisala valittiin kisojen parhaimmaksi maalivahdiksi. Pekingin olympialaisissa hän oli Suomen ykkösmaalivahti.



U12 joukkueen pelaajia.



U15 joukkueen pelaajia.



SUOMEN SUURIN KORTTELI-LIIGA!

**KUTSUU KAIKKI MUKAAN
KAUDELLE 2022!**

**POIKIEN JA TYTTÖJEN TOIMINTA!
5-VUOTIAISTA ALKAEN (2017-s.)**

JOKAISELLE PELAAJALLE IKIOMA ADIDAS-PELIASU!

VAIN 195€

**ILMOITTAUDU MUKAAN!
ILVESFUTISLIIGA.FI**

**LAPSI-VANHEMPI TOIMINTA
3-4-VUOTIAIDEN PERHEILLE
AIKUISTEN HARRASTEJOUKKUEET**