



ILVES - SUOMEN PARAS JALKAPALLOYHTEISÖ

Opas jalkapalloilijan vanhemmalle



- ❖ Ilves ry. – jalkapalloa kaikille
- ❖ Ilves Futis-Liigan ja junioriedustuksen erot
- ❖ Junioriedustuksen eri joukkueet
- ❖ Kustannukset junioriedustusjoukkueissa
- ❖ Pelaajan varusteet
- ❖ Junioripelaajan hoitopolku
- ❖ Vanhemman rooli Ilves jalkapallossa

Ilves ry. – jalkapalloa kaikille

Ilves on jäsenmäärältään Suomen suurin jalkapalloseura. Ilveksessä pelaa jalkapalloa vuosittain yli 4000 pelaajaa. Ohjattua toimintaa tarjotaan seurassa kaikenikäisille, alkaen 3-4-vuotiaiden lapsi-vanhempi-ryhmistä, jatkuen aina yli 70-vuotiaiden KKI-joukkueeseen.

Ilves jalkapallon urheilutoiminta voidaan jakaa seuraavasti:

ILVES FUTIS-LIIGA

Futis-Liiga on Suomen suurin jalkapallon korttelisarja. Futis-Liigassa pelaa vuosittain noin 3500 pelaajaa ja vanhempia toimii eri vapaaehtoistehtävissä lähes tuhat. Futis-Liigan kantavana ajatuksena on tarjota edullista lähiliikuntaa turvallisessa ympäristössä. Futis-Liiga voi toimia ponnahduslautana junioriedustusjoukkueisiin kilpailullisesta jalkapallosta kiinnostuneille lapsille ja nuorille.

JUNIORIEDUSTUSJOUKKUEET

Junioriedustusjoukkue toiminta on tavoitteellista toimintaa, jonka tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle mukaan valitulle pelaajalle mahdollisuus tavoitella omaa huippuaan laadukkaasti organisoidussa toimintaympäristössä. Junioriedustusjoukkueiden toiminnassa noudatetaan seuran valmennuslinjausta, jonka toteutumisesta päävastuun kantavat seuran palkkaamat ammattivalmentajat. Junioriedustusjoukkue toiminnan yhtenä tärkeimpänä urheilullisena tavoitteena on kasvattaa pelaajia seuran omien edustusjoukkueiden kautta kansainvälisille kentille.



Ilves ry. – jalkapalloa kaikille

EDUSTUSJOUKKUEET

Ilveksen edustusjoukkueet ovat seuran pelaajapolun huipentuma. Naisten edustusjoukkue pelaa maamme korkeimmalla tasolla Kansallisessa Liigassa ja miesten edustusjoukkue pelaa Veikkausliigassa. Molemmissa joukkueissa pelaa useita Ilves-kasvatteja. Edustusjoukkueiden tavoitteena on kilpailullisen menestyksen lisäksi kehittää pelaajia kansainvälisille kentille.

KKI-JOUKKUEET, AIKUISTEN HARRASTEJOUKKUEET JA ERITYISRYHMÄTOIMINTA

Ilves jalkapallon alaisuudessa pelaa lukuisia miesten ja naisten harrastejoukkueita, jotka pelaavat seuran omassa sisäisessä sarjassa tai Palloliiton alaisissa kilpasarjoissa. KKI-joukkueita (Kunnossa kaiken ikää) Ilveksessä on 35-vuotiaista aina yli 70-vuotiaisiin. Kokonaisuudessaan KKI-pelaajia Ilveksessä on yli sata. Ilves on mukana myös järjestämässä erityisryhmille jalkapallotoimintaa.



ILVES Suomen suurin urheiluseura

JALKAPALLO • JÄÄKIEKKO • FUTSAL • SALIBANDY • RINGETTE

Ilves Futis-Liigan ja junioriedustuksen erot

Ilves Futis-Liiga

- ❖ kaikki halukkaat pääsevät pelaamaan
- ❖ kaupunginosatoimintaa, toiminta lähikentillä
- ❖ kausi kestää huhtikuun lopusta syys/lokakuuhun
- ❖ kustannukset pyritään pitämään alhaisina
- ❖ seura luo toimintaan puitteet ja toimii taustatukena
- ❖ toiminta perustuu pelaajien vanhempien vapaaehtoistyöhön
- ❖ harjoitukset 2 kertaa viikossa

Ilves Futis-Liigan talvitoiminta

- ❖ ympärivuotista harrastejalkapalloa

Ilves junioriedustus

- ❖ valinnat kerran vuodessa
- ❖ harjoitukset ja pelit tekonurmi- tai nurmikentillä ympäri kaupunkia
- ❖ toiminta ympärivuotista
- ❖ kustannukset selkeästi Futis-Liigaa korkeammat
- ❖ valmennuksesta vastaavat seuran palkkaamat ammattivalmentajat
- ❖ vaatii vanhempien tukea ja osallistumista (turnaustoiminta, olosuhteiden ylläpito, toimihenkilötehtävät)
- ❖ harjoitukset 3-4 kertaa viikossa
- ❖ tavoitteellisempaa, organisoidumpaa sekä systemaattisempaa toimintaa



Junioriedustuksen eri joukkueet

Joukkueiden toiminnassa korostetaan hyvää joukkuehenkeä ja sitoutumista harjoitteluun sekä pelaamiseen.

- ❖ **Akatemiat** ovat ikäluokkansa edistyneimpien pelaajien joukkueita, jotka pelaavat sekä vuotta vanhempien että oman ikäluokkansa kilpatason joukkueita vastaan. Joukkueet osallistuvat myös kansainvälisiin kilpatason turnauksiin. Akatemiatoimintaa on D-ikäluokasta lähtien.
- ❖ **Edustusjoukkueet** (Numerot) ovat joukkueita, jotka pelaavat oman ikäluokkansa kilpatason joukkueita vastaan. C- ja D-ikäluokissa osa pelaajista pelaa myös Akatemiajoukkueissa.
- ❖ **Värit** ovat joukkueita, jotka pelaavat oman ikäluokkansa kilpa- ja haastetason joukkueita vastaan. Pelaajat voivat siirtyä Numerot-joukkueista Värit-joukkueisiin ja päinvastoin valmennuksen näkemysten mukaisesti.



Kustannukset junioriedustusjoukkueissa

Kustannukset koostuvat **toimintamaksusta** ja **joukkuemaksusta**.

Toimintamaksun maksamalla pelaaja liittyy Ilves ry.:n jäseneksi. Sen lisäksi toimintamaksulla katetaan noin puolet alla olevista kustannuksista:

- ❖ Valmennuksen palkat ja muut kustannukset
- ❖ Harjoitusolosuhteet
- ❖ Aikuisten edustusjoukkueiden kausikortit
- ❖ Osallistumismaksut seuran omiin turnauksiin
- ❖ Hallinnon ja Ilves-toimiston palvelut

Loput seuratoiminnan kustannuksista tulevat yhteistyösopimuksista, avustuksista ja seuran omasta varainhankinnasta.



Kustannukset junioriedustusjoukkueissa

Toimintamaksun lisäksi joukkueet itse keräävät maksuja toteutuvien kulujen mukaisesti, yleensä kuukausittain. Joukkuemaksu koostuu kauden aikana syntyvistä kustannuksista ja voi siten olla myös eri suuruinen saman joukkueen pelaajilla.

Joukkuemaksu sisältää:

- ❖ Pelitoimintaan liittyvät kulut (matkat ja ruokailut)
- ❖ Turnaus- ja leirikulut
- ❖ Piirin/liiton pelitoiminnan kenttävuokrat, tuomarimaksut ja sarjamaksut
- ❖ Varusteet (ikäluokkakohtainen ohjeistus)
- ❖ Klinikatoiminnan ja oheisharjoittelun kulut
- ❖ Lääkintäkulut
- ❖ Joukkueen muut kulut (päättäjäiset ja virkistystapahtumat)
- ❖ Toimihenkilökulut

Lisäksi jokainen pelaaja/perhe huolehtivat itse seuraavista kustannuksista:

- ❖ Pelipassi (hoidetaan koordinoitusti joukkueenjohdon ohjeistuksella)
- ❖ Tarvittavat vakuutukset



Pelaajan varusteet

Jalkapallokengät ja säärisuojat

❖ **Vanhemmat** hankkivat pelaajalle jalkapallokengät (nappikset) ja säärisuojat itse. Jalkapallokengät valitaan aina ensisijaisesti pelialustan mukaan. Ilveksen junioriedustusjoukkueiden harjoituksista ja pelitapahtumista suurin osa järjestetään tekonurmilla joko ulkona tai jalkapallohallissa. Näille kentille sopivin vaihtoehto on matalanappulainen malli (AG tai MG). Pienet juniorit voivat pelata näillä samoilla kengillä myös nurmikentällä kesällä. Saatavilla on sekä nahkaisia että synteettisiä kenkiä. Ilves pelaajien yhteistyökumppani on Intersport Koskikeskus, josta saa asiantuntevaa apua kenkien valinnassa.

Peliasu

❖ **Joukkueenjohtaja** tai varustevastaava hankkii peliasut koko joukkueelle kauden alussa. Ilves-pelaajat käyttävät peliasua, johon kuuluu keltainen pelipaita, vihreät shortsit ja keltaiset sukat. Futis-Liigalla ja junioriedustusjoukkueilla on omat peliasut. Esimerkiksi pelaajien pelinumerot saattavat muuttua edustusjoukkueeseen siirryttäessä. Peliasua käytetään kaksi toimintakautta ja se maksetaan joukkueen kautta. Pelipaita on vain pelitapahtumia varten eikä sitä käytetä harjoituksissa.



Pelaajan varusteet

Harjoitusvarusteet

❖ **Joukkueenjohtaja** tai varustevastaava hankkii yhtenäiset harjoitusvarusteet koko joukkueelle kauden alussa. Nämä varusteet maksetaan joukkueelle. Yleensä harjoitusvarusteita uusitaan joka toinen vuosi. Seura edellyttää, että jokaisella pelaajalla on peliasun lisäksi seuraavat perusvarusteet:

- | | |
|----------------------------------|---|
| ❖ Treenipusero ja verkkarihousut | Palloreppu |
| ❖ Treeni t-paita | Harjoitusliivi |
| ❖ Kahdet (2) sukat | Jalkapallo |
| ❖ Sadetakki | Juomapullo (voidaan hankkia joko yhteisesti tai erikseen) |

Näiden varusteiden lisäksi vanhemmat voivat vanhempainkokouksessa päättää, että joukkueen pelaajille hankitaan myös muita **Ilves-varusteita**. Yhteistilauksen jälkeen yksittäisiä varusteita voi hankkia suoraan vanhemmille tarkoitetusta seuraverkkokaupasta: seurakauppa.intersport.fi/seura/ilves-jalkapallo.





PELAAJA LOUKAANTUU TAI PELAAJALLA ON VAIVAA, JOKA
HAITTAÄ HARJOITTELUÄ

VARAA AIKÄ LÄÄKÄRIIN!
PIHLAJALINNA KOSKIKLINIKKA
<https://pihlajalinna.fi>

TUKIPALVELUT

- Hieronta
- Fysioterapia
- Yksilövalmennus

AJANVARAUS: <https://ilvesplus.fi/>

F-E-POJAT KLINIKKA
Ft opiskelija Aleksi Marttiin
Maanantai ja perjantai

F- D-TYTÖT KLINIKKA
Fysioterapeutti Inka Räisänen
Maanantaina ja torstai

C-TYTÖT-NAISET
Fysioterapeutti Juuso Marttila
Maanantai ja perjantai

D-C14 POJAT KLINIKKA
Fysioterapeutti Arttu Salminen
Tiistai ja torstai

C15-B/A POJAT
Fysioterapeutti Vesa-Pekka Tuomaala

SOPIMUSPELAAJAT JA MIEHET2
Fysioterapeutti Heli Rekimies

Vanhemman rooli Ilves jalkapallossa

- ❖ **Vanhemman** tärkein tehtävä seuramme toiminnassa on oman lapsen ja hänen joukkueensa tukeminen ja kannustaminen. Jokainen joukkue järjestää kauden aikana vanhempainkokouksia, joissa päätetään tärkeistä joukkuetta koskevista asioista ja näihin kokouksiin osallistuminen on erittäin tärkeää. Kokouksissa kannattaa osallistua rohkeasti keskusteluihin ja ottaa kantaa päätettäviin asioihin. Vanhempainkokouksissa käydään myös läpi sekä joukkueen että vanhempien pelisäännöt, joita kaikkien odotetaan noudattavan.



Vanhemman rooli Ilves jalkapallossa

- ❖ **Vapaaehtoistyöllä** on merkittävä rooli suomalaisessa seuratoiminnassa ja näin on myös Ilves jalkapallossa huolimatta siitä, että seuran palkkalistoilla on kymmeniä ammattivalmentajia ja useita hallinnon työntekijöitä. Jokainen joukkueemme tarvitsee toimiakseen aktiivista vanhempien tukiryhmää. Eri vapaaehtoisroolit käydään läpi vanhempainkokouksissa, joissa valitaan kuhunkin tehtävään henkilöt. Varsinaisten vapaaehtoisroolien lisäksi Ilveksen pelaajien vanhemmille kuuluu suoritettavaksi hyvin maltillinen määrä talkootehtäviä seuran tapahtumissa (mm. harjoitushallin pystyttämisen- ja laskemistalkoot sekä erilaisia talkootehtäviä seuran omissa turnauksissa.) Näiden talkootehtävien avulla mahdollistetaan mm. paremmat harjoitteluolosuhteet seuran pelaajille sekä seuran varainhankinta omien turnaustapahtumien muodossa.



Vanhemman rooli Ilves jalkapallossa

- ❖ **Seuratoiminnassa** mukana oleminen on palkitseva harrastus, jossa pääsee jakamaan suuret ilon hetket yhdessä oman lapsen, hänen joukkuekavereidensa ja muun joukkueen taustaryhmän kanssa. Aktiivisista ja hyvin toimivista vanhempien ryhmistä muodostuu hienoja ystävyys-suhteita, jotka säilyvät kauan lasten harrastuksen päättymisenkin jälkeen.
- ❖ **Ilveksessä** järjestetään koulutusta kaikkiin vapaaehtoistehtäviin, oli kyseessä sitten joukkueenjohtajan tehtävät, huoltajan tehtävät, rahastonhoitajan tehtävät tai valmennus. Lisäksi seura järjestää vuosittain mukavia sosiaalisia tapahtumia kaikille vapaaehtoisille. Tule siis rohkeasti mukaan mahdollistamaan oman lapsesi harrastustoimintaa.





Kiitos!
#ilves #keltavihreä